



2月おひさまだよ

No.184



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

Pokkeでは職員の資質向上を目的とした研修を行っています。保育内容として「乳幼児のこころの育ちと理解と保育」というテーマでお話を伺いました。年齢を押しさえ子どもの姿を観察し、どのように援助し関わっていくことが大切なのかを考えました。言葉を発していなくても思いや感情はあり、受け止め関わることを繰り返すことで信頼感、自己肯定感が生まれてきます。そして「一緒に笑う」ことの大切さ。笑い感情が一体になることは、お互いに受け入れられていることに繋がります。笑いは健康増進。免疫力を高め、ストレス解消に繋がることを伝えていきたいと思います。また、港区立児童発達支援センター「ばお」の先生の研修から「子どもたちの見えている姿は氷山の一角です」という言葉にも改めて子どもをよく観察し、心を探ることの大切さを学びました。研修で学んできたことを通し、より子どもの気持ちに寄り添い関わり、保護者の方々・地域の方と一緒にPokkeの子どもたちの育ちを育てていきたいと思っています。

チャリティーバザー開催します

日程:2月12日(月・祝)~18日(日)

場所:ひろばカウンター ※当日の支払いは現金のみになります。

2024年1月1日午後16:10ごろに石川県能登地方で発生した震度7の地震を受けて、3月に予定していたチャリティーバザーを2月に前倒し開催いたします。被災地ではオムツやミルクは足りてるかな…と、心配が募ります。今すぐに力になれない歯がゆさを感じますが、私たちにできる事から…と言うことで、バザーで集まった売上を全額寄付したいと思っています。今回の地震により亡くなられた皆様のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様、そのご家族の方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

バザー品ご協力をお願い

バザーの品物を募集しています！
バザーの売上は全額寄付させていただきます。

▼基本のお願い

- 回収できるのは…
*未使用の物
*持ち帰られる大きさの物

×ごめんなさい

- 使用済みの服
・食品類
・食器やガラス製品など割れるもの
・大きくて持ち帰られないもの

▼具体的にこんなもの

- ・おもちゃ
・ベビー用品
・その他日用品
・衣類
・スポーツ用品
・手作り品

アンケートにご協力をお願いします

より良い施設を目指して、Pokkeでは毎年利用者さんにアンケートをお願いしています。アンケートは5分程度で終わる内容になっています。今年も2月~実施予定ですので、Pokke来館の際にはアンケート入力をお願いしてお声がけするかと思います。ご協力よろしくお願いいたします。



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします



電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)
Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

親子で参加♪ かんがるーくらぶ

対象年齢:2020年4月2日~2022年4月1日生まれ

この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか?1年を通して親子で参加するPre schoolです。地域の方々とのふれあい、楽しい子育て情報の交換など。。。季節に合わせて内容を替えて活動します。親子で遊びを楽しみましょう!



かんがるーくらぶ説明会

日時:4月19日(金) 10:30~ 場所:Pokke つきのへや

かんがるーくらぶを理解し、気持ちよく参加して頂くため、保護者またはご家族の方に上記説明会に出席頂きますようお願い致します。かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“かんがるーくらぶホームページ”をご覧ください。

お問合せ先:かんがるーくらぶスタッフ又はPokkeまで



●ご協力をお願いします

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。



●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
2月11日(日),25日(日),27日(火)
- ・乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始
2月27日(火)



子育てひろば 2月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前							
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			健康体操		①baby'sタイム	かんがるーくらぶ	
午後							③パパサロン
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ひろば 休		⑥おひさまサロン			お誕生会	
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前		④Pokke/ハンズ				⑤時子ルーシー ダットン	
午後				計測の日			
	25	26	27	28	29		
午前	ひろば 休		ひろば 一時あずかり 休				
午後							

ご予約が必要なイベント♪

Tel : 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています

① baby'sタイム 2/8(木) 10:30~11:30
お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪
【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【申込み】 1/25(木)10:00~

② 韓国語講座 2/10(土) 10:30~11:30

韓国語に親しむ...
【対象】 ...
【定員】 ...
【場所】 ...
【講師名】 ... 随時

講師の都合により
中止となります



③ パパサロン 2/10(土) 14:30~15:00

パパ同士で集まって子育てについてのお話する会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 1/24(水)10:00~

④ Pokkeハンズ『布絵本づくり』 2/19(月) 10:00~11:30

今回はひなまつりの布絵本です。お子さんと離れて癒しの手芸タイム♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名 【参加費】 800円
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
【講師名】 小原 紀代子さん 【申込み】 1/25(木)10:00~

⑤ 時子ルーシーダットン 2/23(金) 10:00~11:00

タイ式ヨガで一緒にリフレッシュしませんか？
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 6名程度 【参加費】 なし
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物
【講師名】 時田祐子さん 動きやすい服装
【申込み】 1/29(月)10:00~

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

健康体操 2/7(火) 10:00~11:30
場所：つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！

⑥ おひさまサロン 2/13(火) 10:30~11:00

※予約不要ですが、先着順になります。
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 ~9か月のお子さんと保護者
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測 保健師相談日 2/21(水) 10:30~11:30
保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

お誕生会 2/16(金) 11:00~計測・手形 11:30~お誕生日会
2月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪是非ご予約ください。1月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪

Pokke ランチ・カフェ

- 🍴 ランチ 2/1(木)・15(木)12:00~13:00 要予約
限定10食でランチの販売を行います。保育の給食と同じメニューを大人の量で提供しています。
▼申込方法：当日のご来館又は事前のお電話でもご予約できます
電話申し込み開始 2/1(木) ...1/22(月)13:00~
2/15(木) ...2/5(月)13:00~
▼2月ランチメニュー：パン・チキンのレモン風味焼き・ゆでブロッコリー・クリームシチュー・果物
- ☕ カフェ 2/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)14:30~15:30 予約不要
▼メニュー：150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
※カフェインレスのご用意あります