



3月 おひさまだよ

No.185



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

ごあいさつ



春の訪れを待っているかのように、Pokkeの
掲示版の前に植えたストックやチューリップが、
暖かなお日様を浴びてぐんぐん成長しています。

1年前、寝んねだった子どもたちも歩き、ちょうだい！と言って自
分の気持ちを言葉で伝えている姿に「大きくなったね～」と笑みが
こぼれます。また、2月の節分の時は、赤鬼が怖くて大泣きの子
どもがいました。「泣く」という行為でしたが、感性がしっかりと成
長している姿に感慨深い思いがしました。

同時に、パパ・ママも子どもと共に成長されているのだと感じてい
ます。不安なこと・困ったこと・嬉しいことなどを語り合い、心通
える関係性を大事にする施設でありたいと思っています。

いつでも気軽に来館してくださいね。お待ちしております。
(施設長 上田)

3月のランチはお休みです

毎月第1・3木曜のランチ販売ですが、3月はお休みをいただき
ます。毎週木曜のカフェはドリンクのみの販売となります。

親子で参加♪

かんがるーくらぶ



対象年齢: 2020年4月2日～2022年4月1日生まれ

この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか？1年を
通して親子で参加するPre schoolです。地域の方々とのふれあい、
楽しい子育て情報の交換など。。。季節に合わせて内容を替えて
活動します。親子で遊びを楽しみましょう！

かんがるーくらぶ説明会

日時: 4月19日(金) 10:30～ 場所: Pokke つきのへや

かんがるーくらぶを理解し、気持ちよく参加して頂くため、保護
者またはご家族の方に上記説明会に出席頂きますようお願い致し
ます。かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“かんが
るーくらぶホームページ”をご覧ください。

お問合せ先: かんがるーくらぶスタッフ又はPokkeまで

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00～17:00 無料
Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00～12:00 (内1時間)
Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)



アンケートにご協力をお願いします

より良い施設を目指して、Pokkeでは毎年利用者さんに
アンケートをお願いしています。アンケートは5分程度
で終わる内容になっています。
Pokke来館の際には、ご協力よろしくお願ひいたします。



保育のお部屋をご紹介します

おあずかりのお子さんたちが楽しく過ごすスペースです。



いつでも手に取れる
絵本コーナー



わいわい遊べる
フリースペース



幼児ものびのび遊べます



手作りのピタゴラ



お昼寝スペースのふすまには
芝エリアスポットのペインティング
どこか分かりますか!?



木製のおまごコーナー

バザーのご報告

能登半島沖地震の復興支援バザーへのご協力ありがとうございました。
集まった14,200円はワーカースコープを通じて、直接被災地に
届けます。皆さまの温かいお気持ちに感謝しております。

●ご協力をお願いします

- 大人のほうは、靴下着用をお願いします。
- ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。

●おやすみ

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
3月10日(日), 24日(日), 26日(火), 31日(日)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
3月26日(火)



子育てひろば 3月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			健康体操			かんがるーくらぶ	
午後							①パパサロン
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ひろば 休	②Pokkeハンズ	③育児講座 「生活リズム」				
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	④時ルルーシー ダットン			⑤おひさまサロン		お誕生会	
午後							
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	ひろば 休		ひろば 一時あずかり 休	計測の日	⑤ママヨガ		
午後							

ご予約が必要なイベント♪

Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています

- ① **パパサロン 3/9(土) 14:30~15:00**
パパ同士で集まって子育てについてのお話しする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 2/22(木) 10:00~
- ② **Pokkeハンズ『こいのぼり』 3/11(月) 10:00~11:30**
お子さんと離れて癒しの手芸タイム♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名 【参加費】 800円
【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
【講師名】 小原 紀代子さん 【申込み】 2/29(木) 10:00~
- ③ **育児講座「生活リズム」 3/12(火) 10:30~11:00**
小さい時からの生活リズムが大切です。そのお話しをさせていただきます。
【対象】 どなたでも
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 上田洋子(施設長)
【申込み】 2/28(水) 10:00~
- ④ **時ルルーシーダットン 3/17(日) 10:00~11:00**
タイ式ヨガと一緒にリフレッシュしませんか？
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 6名程度 【参加費】 なし
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物
【講師名】 時田祐子さん 【申込み】 2/29(木) 10:00~
- ⑤ **ママのためのヨガ 3/28(木) 10:15~11:15**
この時間はママが主役♡体も心も軽やかに帰りましょ~♪
【対象】 1歳までのお子さんをお持ちのPokke会員保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋
【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物、お子さんを寝かせておくためのタオル
【講師名】 佐藤 水香さん 【申込み】 2/28(水) 10:00~

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

- 健康体操 3/5(火) 10:00~11:30**
場所：つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪
どなたでもご参加いただけます！
- ⑤ **おひさまサロン 3/20(水・祝) 10:30~11:00**
※予約不要ですが、先着順になります。
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 どなたでも
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
- お誕生会 3/22(金) 11:00~計測・手形 11:30~お誕生日会**

3月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪是非ご予約ください。2月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪
- 計測 保健師相談日 3/27(水) 10:30~11:30**

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になる事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

♥ Pokke ランチ・カフェ

♥ 🍴 ランチ 3月はお休みをいただきます。

♥ 🍵 カフェ 3/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 14:30~15:30 予約不要
▼メニュー：ドリンクのみの販売となります
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
※カフェインレスのご用意あります