



3月 おひさまだよ

No.185



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

ごあいさつ



春の訪れを待っているかのように、Pokkeの
掲示版の前に植えたストックやチューリップが、
暖かなお日様を浴びてぐんぐん成長しています。

1年前、寝んねだった子どもたちも歩き、ちょうだい！と言って自分の気持ちを言葉で伝えている姿に「大きくなったね～」と笑みがこぼれます。また、2月の節分の時は、赤鬼が怖くて大泣きの子どもがいました。「泣く」という行為でしたが、感性がしっかりと成長している姿に感慨深い思いがしました。

同時に、パパ・ママも子どもと共に成長されているのだと感じています。不安なこと・困ったこと・嬉しいことなどを語り合い、心通える関係性を大事にする施設でありたいと思っています。

いつでも気軽に来館してくださいね。お待ちしております。
(施設長 上田)

3月のランチはお休みです

毎月第1・3木曜のランチ販売ですが、3月はお休みをいただきます。毎週木曜のカフェはドリンクのみの販売となります。

親子で参加♪

かんがるーくらぶ



対象年齢: 2020年4月2日～2022年4月1日生まれ

この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか？1年を通して親子で参加するPre schoolです。地域の方々とのふれあい、楽しい子育て情報の交換など。。。季節に合わせて内容を替えて活動します。親子で遊びを楽しみましょう！

かんがるーくらぶ説明会

日時: 4月19日(金) 10:30～ 場所: Pokke つきのへや

かんがるーくらぶを理解し、気持ちよく参加して頂くため、保護者またはご家族の方に上記説明会に出席頂きますようお願い致します。かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“かんがるーくらぶホームページ”をご覧ください。

お問合せ先: かんがるーくらぶスタッフ又はPokkeまで

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00～17:00 無料
Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00～12:00 (内1時間)

Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

アンケートにご協力をお願いします

より良い施設を目指して、Pokkeでは毎年利用者さんにアンケートをお願いしています。アンケートは5分程度で終わる内容になっています。Pokke来館の際には、ご協力よろしくをお願いいたします。



保育のお部屋をご紹介します

おあずかりのお子さんたちが楽しく過ごすスペースです。



いつでも手に取れる
絵本コーナー



わいわい遊べる
フリースペース



幼児ものびのび遊べます



手作りのビタゴラ



お昼寝スペースのふすまには
芝エリアスポットのペインティング
どこか分かりますか!?



木製のおまごこコーナー

バザーのご報告

能登半島沖地震の復興支援バザーへのご協力ありがとうございました。集まった14,200円はワーカースコープを通じて、直接被災地に届けます。皆さまの温かいお気持ちに感謝しております。

●ご協力をお願いします

- 大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。

●おやすみ

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
3月10日(日), 24日(日), 26日(火), 31日(日)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
3月26日(火)



子育てひろば 3月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			健康体操			かんがるーくらぶ	
午後							①パパサロン
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ひろば 休	②Pokkeハンズ	③育児講座 「生活リズム」				
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	④時ルルーシー ダットン			⑤おひさまサロン		お誕生会	
午後							
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	ひろば 休		ひろば 一時あずかり 休	計測の日	⑤ママヨガ		
午後							

ご予約が必要なイベント♪

Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています

- ① **パパサロン 3/9(土) 14:30~15:00**
 パパ同士で集まって子育てについてのお話しする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
 【申込み】 2/22(木) 10:00~
- ② **Pokkeハンズ『こいのぼり』 3/11(月) 10:00~11:30**
 お子さんと離れて癒しの手芸タイム♪
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 3名 【参加費】 800円
 【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
 【講師名】 小原 紀代子さん 【申込み】 2/29(木) 10:00~
- ③ **育児講座「生活リズム」 3/12(火) 10:30~11:00**
 小さい時からの生活リズムが大切です。そのお話しをさせていただきます。
 【対象】 どなたでも
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
 【講師名】 上田洋子 (施設長)
 【申込み】 2/28(水) 10:00~
- ④ **時ルルーシーダットン 3/17(日) 10:00~11:00**
 タイ式ヨガで一緒にリフレッシュしませんか？
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 6名程度 【参加費】 なし
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物
 【講師名】 時田祐子さん 【持ち物】 動きやすい服装
 【申込み】 2/29(木) 10:00~
- ⑤ **ママのためのヨガ 3/28(木) 10:15~11:15**
 この時間はママが主役♡体も心も軽やかに帰りましょ〜♪
 【対象】 1歳までのお子さんをお持ちのPokke会員保護者の方
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋
 【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物、お子さんを寝かせておくためのタオル
 【講師名】 佐藤 水香さん 【申込み】 2/28(水) 10:00~

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

- 健康体操 3/5(火) 10:00~11:30**
 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪
 場所： つきの部屋 どなたでもご参加いただけます！
- ⑤ **おひさまサロン 3/20(水・祝) 10:30~11:00**
 ※予約不要ですが、先着順になります。
 月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
 【対象】 どなたでも
 【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
- お誕生会 3/22(金) 11:00~計測・手形 11:30~お誕生日会**
 3月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪是非ご予約ください。2月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪
- 計測 保健師相談日 3/27(水) 10:30~11:30**
 保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

🌸 Pokke ランチ・カフェ

- 🍴 **ランチ** 3月はお休みをいただきます。
- ☕ **カフェ** 3/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 14:30~15:30 予約不要
 ▼メニュー：ドリンクのみの販売となります
 コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
 ※カフェインレスのご用意あります