

pokke



4月 おひさまだよ

No.186



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com/>



ご挨拶

桜の開花が待ち遠しい季節となりました。薄紅色の花が咲き、風に舞う花びら春らしい景色ですね。この頃になると保育園や幼稚園に通い始め、かわいい制服姿を見せにきてくれるお子さんやはじめましてのお子さんが増えて賑やかなPokkeになります。

ひろばでポットン落とし、スナップつなぎ、ボタンつなぎ、Pokke体操。一時保育でみんなと一緒に給食を食べる、段ボールハウスづくり。日常に繰り返されるゆったりと育つ時間を利用者さんとスタッフで大切に紡いでいけたらと思っています。

副施設長 坂井



ひろばよ

ポカポカと春の陽ざしに、色とりどりの草花も嬉しそうに咲く季節となりました。新しい環境に緊張しながらもワクワクときどきの4月をお過ごしの方もいらっしゃるかと思います。皆さまはいかがお過ごしですか？

初めましての方へ、おひさまだよをお手に取って頂き有難うございます。Pokkeのひろばでは、お子さまの成長に合わせた手作りおもちゃを用意しながら、保護者の方もお子さまも気持ちよく、ゆったり過ごしていただける空間作りをしています。スタッフは皆さまとの出会いを心より楽しみにし、皆さまの来館を両手を広げて毎日お待ちしております。いつでも遊びにいらしてください。お顔を見せていただくだけや声をかけてくださるだけでも嬉しいです。お気軽にお立ち寄りください。

ひろば 桃井



親子で参加♪ かんがるーくらぶ



対象年齢：2020年4月2日～2022年4月1日生まれ

この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか？1年を通して親子で参加するPre schoolです。地域の方々とのふれあい、楽しい子育て情報の交換など季節に合わせて内容を替えて活動します。親子で遊びを楽しみましょう！

かんがるーくらぶ説明会

日時：4月19日(金) 10:30～ 場所：Pokke つきのへや

かんがるーくらぶを理解し、気持ちよく参加して頂くため、保護者またはご家族の方に上記説明会に出席頂きますようお願い致します。かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は「かんがるーくらぶホームページ」をご覧ください。

お問合せ先：かんがるーくらぶスタッフ又はPokkeまで



かんがるーくらぶHPはこちらから

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します。お気軽にお問い合わせください。また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします。

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:00～17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています。対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00～12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます。料金：1,500円(交通費+技術料)

Instagram 更新中

暖かくなりお散歩日和になりましたね。お散歩や戸外活動などの様子をInstagramに随時アップしております！



室内遊びやひろばの様子、おひさまだよなどもアップしておりますのでぜひご覧ください♪



follow me!! →

利用者アンケートのご協力ありがとうございました。いただいたご意見は、今後のより良い運営の参考にさせていただきます。結果と回答は後日HPにて公開いたしますのでしばらくお待ちください。

●ご協力をお願いします



- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。

●おやすみ

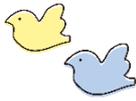
- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

4月 14日(日), 23日(火), 28日(日)

- ・乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始

4月 23日(火)





子育てひろば 4月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前			健康体操				
午後							
	7	8	9	10	11	12	13
午前	①時子ルーシーダットン						
午後							
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ひろば休	②おひさまサロン		計測の日		かんがるーくらぶ説明会	③パパサロン
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前			ひろば一時あずかり休			お誕生会	
午後							
	28	29	30				
午前	ひろば休		④baby'sタイム				
午後							



ご予約が必要なイベント♪

Tel : 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています

① 時子ルーシーダットン 4/7(日) 10:00~11:00
 タイ式ヨガで一緒にリフレッシュしませんか?
 【対象】 5ヶ月くらいまでのお子さんと保護者の方
 【定員】 5名 【参加費】 なし
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物
 【講師名】 時田祐子さん 動きやすい服装
 【申込み】 3/27(水)10:00~

③ パパサロン 4/20(土) 10:30~11:00
 パパ同士で集まって子育てについてのお話する会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話しましょう♪
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
 【申込み】 3/27(水)10:00~

④ baby'sタイム 4/30(火) 10:30~11:30
 お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪
 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
 【定員】 5名 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
 【申込み】 3/27(水)10:00~

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

健康体操 4/2(火) 10:00~11:30
 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか?
 場所：つきの部屋

② おひさまサロン 4/15(月) 10:30~11:00
 ※予約不要ですが、先着順になります。
 月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話しましょう♪
 【対象】 ~9か月のお子さんと保護者
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測 保健師相談日 4/17(水) 10:30~11:30
 保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

お誕生会 4/26(金) 11:00~計測・手形 11:30~お誕生日会
 4月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪是非ご予約ください。3月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪



Pokke ランチ・カフェ ※予約不要

ランチ 4月はお休みをいただきます。

カフェ 4/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 14:30~15:30

メニュー：ドリンクのみの販売となります
 コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料 ※カフェインレスのご用意あります

