

令和6年4月20日発行

**pokke**



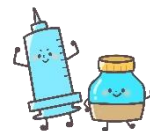
みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL : 03-6435-0411  
HP : <https://minato-pokke.com/>



# おひさまだよ!

No.187

## ワクチンスケジュールを 確認しましょう!!

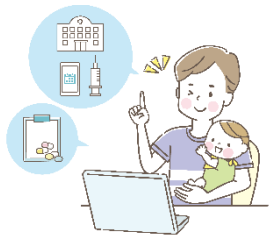


1歳のお誕生日を迎えた後に打つ予防接種はなんでしょう?  
母子手帳や予防接種の予診票に「麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン」と書いてあるワクチンになります。

では、なぜ1歳を過ぎてから接種するのでしょうか、それは、赤ちゃんはお母さんから様々な免疫のプレゼントを持って生まれてきます。その免疫は個人差はありますが、だいたい6ヶ月~1歳ころになくなると言われています。麻しん・風しんはワクチンで防げる数少ない病気の一つです。

ぜひ、1歳のお誕生日を機会にお子さんのワクチンスケジュールの見直しが出来るといいですね。

看護 新井



## Pokkeでホットカフェタイムしませんか?

カフェの手作りおやつを楽しみにして下さっていたみなさま、しばらくお休みしてしまい申し訳ありません。

5月からカフェタイムの手作りおやつ販売を再開します。親子でおやつを楽しむ時間、ゆっくりお茶をする時間にぜひご利用ください。

小さなお子さまでも安心して食べられるもの、アレルギーに配慮したおやつも用意しています。お持ち帰りも出来ますので気軽にお立ち寄りください。

なお、ランチ販売の再開は、今しばらくお待ちください。

当日のメニューはInstagramでUPしています。  
(出来ない時はごめんなさい) →→

## Pokke ランチ・カフェ

**ランチ** 5月はお休みをいただきます。

**カフェ** 5/9(木)・16(木)・23(木)

14:30~15:30 ※予約不要

メニュー：手作りおやつ(当日のお楽しみ)  
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料  
※カフェインレスのご用意あります



Follow me →→



MINATO.POKKE

## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします

電話相談：毎週金曜(祝日休み)

9:00~17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させて頂きます。ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み)

10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、  
子育ての相談に応じます  
料金：1,500円(交通費+技術料)

## 計測 保健師相談日

5/15(火)

10:30~11:30



保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。  
成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。  
当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください

### ●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・来館前にはご家庭で健康チェックをお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。



### ●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
5月12日(日)・26日(日)・28日(火)
- ・乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始  
5月28日(火)





# 子育てひろば 5月スケジュール

読み聞かせ

カフェ

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3(祝)	4(祝)
午前							
午後						①おひさまサロン	
	5(祝)	6(振休)	7	8	9	10	11
午前	②時子ルーシーダットン		健康体操				
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ひろば 休	③ Pokke/ハンス		計測の日 		かんがるーくらぶ	
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前						お誕生会 	
午後	④パパサロン						
	26	27	28	29	30	31	
午前	ひろば 休		ひろば 一時あすかり 休				
午後							



## ご予約が必要なイベント♪

Tel : 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています



② 時子ルーシーダットン 5/5(日) 10:00~11:00  
 タイ式ヨガと一緒にリフレッシュしませんか？  
 【対象】 5ヶ月くらいまでのお子さんと保護者の方  
 【定員】 5名 【参加費】 なし  
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物  
 【講師名】 時田祐子さん 動きやすい服装  
 【申込み】 4/25(木) 10:00~

④ パパサロン 5/19(日) 14:00~14:30  
 パパ同士で集まって子育てについてのお話する会です。  
 手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒に  
 お話しましょう♪  
 【対象】 Pokke会員の保護者の方  
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料  
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし  
 【申込み】 4/25(木) 10:00~

③ Pokke/ハンス 5/13(月) 10:00~11:30  
 『いないいないばあ』  
 【対象】 Pokke会員の保護者の方  
 【定員】 3名程度 【参加費】 100円  
 【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし  
 【講師名】 Pokkeスタッフ  
 【申込み】 4/25(木) 10:00~

お誕生会 5/24(金)  
 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会



5月生まれのお子さんのお祝いです。  
 計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪  
 是非ご予約ください。4月参加できなかった方もご  
 参加できますのでお声掛けください♪

## ご予約なしでご利用いただけるイベント♪



①おひさまサロン 5/3(金・祝) 14:30~ 15:00  
 ※予約不要ですが、先着順になります。  
 月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊  
 び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお  
 話しましょう♪  
 【対象】 Pokkeのひろば対象年齢のお子さんとその保護者  
 【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料  
 【場所】 ひろば内 【持ち物】 なし

### 健康体操

5/7(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋 【参加費】 無料

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、  
 おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪  
 どなたでもご参加いただけます！

### かんがるーくらぶ

3、4歳未満就園児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。  
 身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、  
 季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

気になる方は、ひろばスタッフ又は、かんがるーくらぶHPよりお問い合わせください。

かんがるーくらぶHPはこちらから

