

令和6年6月20日発行

ookke



7月おひさまだよ!



No.189



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

夏の三大感染症といえば「手足口病」「咽頭結膜熱」「ヘルパンギーナ」があります。これらの感染症の原因はウイルスで、アルコール消毒では十分な効果が得られません。有効な予防は石けんと流水で手を洗うこと、ウンチのおむつをビニール袋などに入れて捨てること。特にオムツ交換をした後は必ず手を洗うようにしましょうね。



保育のお部屋紹介

このお部屋で体を動かしたり好きなおもちゃで遊んだり、食事、睡眠をして過ごしています!



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします

電話相談：毎週金曜（祝日休み）

9:00~17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させて頂きます。ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）

10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、
子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

水遊びの持ち物について

保育では7月に入り気温の高い日は、水遊びを予定しています。お洋服は着たままで水遊びをします。タオル、着替えのご準備をお願いいたします。

持ち物

- ・シャツ、肌着、ズボン 各1枚
- ・下着又はオムツ 1枚
- ・タオル 1枚
- *全てフルネームで名前を記入してください



上記を名前を書いた袋にお入れください。
ご協力おねがいいたします。

Pokke ランチ・カフェ

ランチ 7月はお休みをいただきます。

カフェ 7/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)

14:30~15:30 ※予約不要

メニュー：手作りおやつ（当日のお楽しみ）
コーヒー・紅茶・ジュース
ペットボトル飲料
※カフェインレスのご用意あります

当日のメニューはInstagramでUPしています。（出来ない時はごめんなさい）

Follow me



計測 保健師相談日

7/17(火)

10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkelに来館。
成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。
当日午後にも計測のみ行っていきますので、お声がけください

●ご協力お願いします



- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・来館前にはご家庭で健康チェックをお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。

●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
7月 14日(日) ,23日(火) ,28日(日)
- ・乳幼児一時あすかり 第4火曜・年末年始
7月 23日(火)





子育てひろば 7月スケジュール

読み聞かせ カフェ

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前			健康体操			かんがるーくらぶ	
午後							
	7	8	9	10	11	12	13
午前	①ベビーマッサージ	②Pokke/ハンズ	③育児講座『トイトレ』			④おひさまサロン	
午後							
	14	15(祝)	16	17	18	19	20
午前	ひろば 休			計測の日		かんがるーくらぶ	
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前	⑤時子ルーシー ダットン		ひろば 一時あずかり 休			お誕生会	⑥パパサロン
午後							
	28	29	30	31			
午前	ひろば 休						
午後							

ご予約が必要なイベント ♪ Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています

① ベビーマッサージ 7/7(日) 10:00~11:00

オイルを使ったマッサージです。

- 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
- 【定員】 5名程度 【参加費】 600円(オイル代として)
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル、着替え
- 【講師名】 山崎 博子 【申込み】 6/27(木) 10:00~

② Pokke/ハンズ『しんかんせん』 7/8(月) 10:00~11:30

- 【対象】 Pokke会員の保護者の方
- 【定員】 3名程度(お子さんは民生委員さんが見てくれます)
- 【参加費】 200円 【場所】 ミーティングルーム
- 【持ち物】 なし 【講師名】 Pokkeスタッフ
- 【申込み】 6/27(木) 10:00~

③ 育児講座「トイトレトレーニング」 7/9(火) 10:30~11:30

- 【対象】 Pokke会員の保護者の方
- 【定員】 10名程度 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
- 【講師名】 澁谷 園子 【申込み】 6/27(木) 10:00~

⑤ 時子ルーシーダットン 7/21(日) 10:00~11:00

タイ式ヨガと一緒にリフレッシュしませんか？

- 【対象】 Pokke会員の保護者の方 月齢問わずどなたでも
- 【定員】 3~5名 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物
- 【講師名】 時田祐子さん 動きやすい服装
- 【申込み】 6/27(木) 10:00~

⑥ パパサロン 7/27(土) 10:30~11:00

パパ同士で集まって子育てについてのお話しする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

- 【対象】 Pokke会員の保護者の方 月齢問わずどなたでも
- 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
- 【申込み】 7/4(木) 10:00~

お誕生会 7/26(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会

7月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪是非ご予約ください。6月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪

ご予約なしでご利用いただけるイベント ♪

④ おひさまサロン 7/12(金) 10:30~11:00

※予約不要ですが、先着順になります。

月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？ 手遊び・わらべうた 読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

- 【対象】 Pokkeのひろば対象年齢のお子さんとその保護者
- 【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
- 【場所】 ひろば内 【持ち物】 なし

健康体操 7/2(火) 10:30~11:30

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪ どなたでもご参加いただけます！

- 【場所】 つきの部屋 【参加費】 無料



かんがるーくらぶ

3、4歳未満就園児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。気になる方は、ひろばスタッフ又は、かんがるーくらぶHPよりお問い合わせください。

かんがるーくらぶHPはこちらから

