令和6年7月20日発行

子育てひろば・乳幼児一時あずかり・トワイライトステイ・ショートステイ等で子育てを応援している施設です

pokke

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL：03-6435-0411
HP：https://minato-pokke.com/

8月 おひさまだより

ひろばで一緒に遊びましょう

夏本番！厳しい暑さが続いていますが、みなさまいかがお過ごしですか？
気温の上昇とともに、ひろばに遊びに来てくれる方も増えています。
広々とした空間で、お子さんたちは保護者に見守られながら、それぞれのあそびに興じています。
周りのお友達の様子をじっと見つめたり、駆け寄ったりして興味も行動も広げてキラキラと輝いて見えます。
館内は、束の間のおしゃべりを楽しむ方、我が子と共にお友達のお子さんとも遊びを楽しむ方など様々で、とても和やかな雰囲気です。木曜の午後には、親子で楽しめるPokkeカフェをオープンしています。キッチンスタッフ手作りのお菓子やパン、お飲み物（カフェインレスもあります）の販売もしていますので、ホッとひと息つくこともできます。Ｐｏｋｋｅでのお気に入りや、お楽しみを見つけに是非遊びにいらして下さいね。
スタッフ一同心よりお待ちしています。

ひろばスタッフ　　菊地

職場体験がありました！

6月に3日間、三田中学校2年生の職場体験を受け入れ、保育と子育てひろばそれぞれを体験してもらいました。
保育では、外遊びや室内で保育利用のお子さんと遊びました。
初めはどう声を掛けていいのか…と戸惑っている様子もありましたが、子どもたちは、元気なお姉さんたちに遊んでもらい嬉しそうでした。
子育てひろばでは、遊びに来てくれた方たちと遊んだり、ひろばに置く手作りおもちゃを作ったりしてくれました。
Pokkeでは、職場体験を毎年受入れています。今後も保育に興味を持つ方たちの体験の場となれたらと思っています。

←Instagramに様子を上げたところ『ひろばにいないいないばあのおもちゃが増えていて、職場体験の学生さんが作ってくれたと聞きました。子どもが大好きなおもちゃなので親子ともども喜んで使っています』と嬉しいコメントを頂きました。
PokkeではInstagramへのコメントのお返事はしていないので、もし何かありましたらHPのご意見ご要望よりメールを頂けますと、内容によっては検討し、運営改善に役立てさせていただきます。

水遊び持ち物のお知らせ

Pokkeでは一時保育、ショートステイご利用中、気温が高い日には
午前中の活動の際にお洋服を着たまま、水遊びを行っております。
保育ご利用の際は、タオル、着替えのご準備にご協力お願いいたします。

持ち物
・シャツ、肌着、ズボン　各１枚
・下着又はオムツ　１枚
・タオル　１枚
名前を書いた袋に上記の物を、お入れください。
ご協力おねがいいたします。

ひとりで抱えこまないで大丈夫
いつでもご相談ください。

面談･電話･訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします

電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00～17:00　無料
Tel:03-6809-3313
育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させて頂きます
ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）
Tel:03-6809-3313
来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費＋技術料）

お願い

・来館時、大人の方は**靴下の着用**をお願いします。

お休み

●**子育てひろば**　第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
8月　１１日(日)・25日(日)・27日(火)
●**乳幼児一時あずかり**　第4火曜
8月　27日(火)

子育てひろば　8月スケジュール

読み聞かせ　カフェ

	日（Sun）	月（Mon）	火（Tue）	水（Wed）	木（Thu）	金（Fri）	土（Sat）
AM					1	2	3
PM							
AM	4	5	6 健康体操	7	8 ①育児講座	9	10
PM							
AM	11(山の日)	12(振替休日) ②baby’sタイム	13	14	15	16	17 ③パパサロン
PM	休						
AM	18	19	20	21 計測の日	22	23 ④お誕生会	24
PM							
AM	25	26 ⑤おひさまサロン	27 ひろば一時あずかり休	28	29	30 ⑥スキンケア講座	31 ⑦リズム体操＆リラックスストレッチ
PM	休						

ご予約が必要なイベント♪

＊ご予約は来館又はお電話で

①　育児講座『乳児の生活リズム』8/8(木)　10:30～11:30

【対　象】　0歳～1,2歳くらいまでの保護者の方
【定　員】　7名　　【参加費】　無料
【場　所】　つきの部屋　　【持ち物】　なし
【講師名】　Pokkeスタッフ
【申込み】　7/25(木)10:00～

②　baby’sタイム　8/12(月)　10:00～11:00

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪
【対　象】　7ヶ月くらいまでのお子さん
【定　員】　5名　　【参加費】　無料
【場　所】　つきの部屋　【持ち物】　お子さん用バスタオル
【申込み】　7/25(木)10:00～

③　パパサロン　8/17(土)　10:30～11:00

日頃の喜びや、悩みをパパ同士で分かち合いませんか？
【対　象】　Pokke会員どなたでも
【定　員】　5名程度　　【参加費】　無料
【場　所】　ひろば内　　【申込み】　7/25(木)10:00～

④　お誕生会　　8/23(金)　11:30～12:00

8月生まれのお子さんを一緒にお祝いしましょう
お誕生会が始まるまでの時間に、ひろばで遊びながら計測をして、
記念に手型,足型を押したお誕生日カードを作りましょう♪
お誕生日カードの作成をしたい方は、是非ご予約ください♪
7月に参加できなかったお子さんも参加できますのでお声かけください。

⑥　スキンケア講座　8/30(金)　10:00～11:30

～夏のスキンケアに関して、Pokke相談医の先生のお話を聞いてみませんか？～
【対　象】　Pokke会員の保護者の方
【定　員】　10名(託児はありません)　　【参加費】　無料
【場　所】　つきの部屋　　【持ち物】　なし
【講師名】　Pokke相談医　増田医師
【申込み】　7/25(木)10:00～

⑦　リズム体操＆リラックスストレッチ　8/31(土) 10:30～11:00

～親子で楽しく体操しましょう
【対　象】　Pokke会員の親子
【定　員】　親子で5組　　【参加費】　無料
【場　所】　つきの部屋　　【持ち物】　動きやすい服装・水分
【講　師】　メガロス白金台　酒井・與那原
【申込み】　7/25(木)10:00～

ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

健康体操　　8/6(火)　10:30～11:30

【場　所】　つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、
おしゃべりをしたりして楽しいひとときを過ごしませんか♪
どなたでもご参加いただけます！

計測の日　8/21(水)　午前10:00～

身長・体重の計測を毎月行っています
＊8月は保健師さんはお休みです。

Pokkeカフェ

【日時】　8月1日(木)･8(木)・22日(木)
14：30～15：30
【メニュー】150円～300円くらいのパン･お楽しみおやつ
コーヒー･紅茶(カフェインレスのご用意もあります)
ジュース･ペットボトル飲料

＊8月もランチはお休みです。再開までもうしばらくお待ちください

⑤　おひさまサロン　　8/26(月)　10:30～11:00

※予約不要ですが、先着順になります
気軽に日頃の事をお話ししに、パパ･ママで集まりませんか？
手遊び･わらべうた･読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対　象】　どなたでも
【定　員】　5名程度　　【参加費】　無料
【場　所】　ひろば内　　【持ち物】　なし