

令和6年8月20日発行

pokke



おひさまだよい

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com/>

Pokkeアニバーサリー

10/12(土)



Pokkeはなんと今年で16歳になります！
地域の皆さん、利用者の皆さんのおかげで、16年目を迎えられることを嬉しく思います。
日頃の感謝を込めて、みなさんと一緒にPokkeのお誕生日を祝うイベントを今年も行います。
ぜひお子さんやお友達と一緒に遊びに来てください！

時間 : 10:00~12:30 / 13:30~16:00

定員 : 予約制(定員なし、午前・午後入れ替え制となります。)

申込み : 9/2(月) 10:00~ 予約開始！

(予約は電話or来館で) 電話 03-6435-0411

親子で楽しめる フース！

- ・親子手形
- ・お面屋さん
- ・ヨーヨー釣り
- ・プラバンづくり
- ・おもちゃづくり
- ・写真館 など…

ホッとひと息♡ Pokkeカフェ

手作りおやつとコーヒーなどの飲み物をご用意してお待ちしています。
♡menu
手作りおやつ、パン など

9月1日は防災の日です！

ご家庭の防災グッズの再確認をしてみませんか？

水は軟水を準備

硬水に多く含まれるマグネシウムには腸に水分を集め、便を緩くする働き＝下痢をしやすいです。非常時の水は軟水を選ぶとよいかもしれません。



おもちゃ入ってますか？

避難所で長時間過ごすことも想定して、お絵かきセットや人形などの遊べるものを準備しておくに役立ちます。



おむつ入ってますか？

トイレトレーニングが完了した子どもも必要な場合があります。合わせておしりふきも忘れずに！



ミルク入ってますか？

固形キューブ型のミルクや液体ミルクなど携帯しやすいミルクがありますね。哺乳瓶の代わりに紙コップでミルクを飲ませる方法もありますので、紙コップも常備しておく水分補給にも使えて、便利です。



☆非常食は食べてみたことはありますか☆

防災の日に合わせて、賞味期限のチェックも兼ねて非常食を食べてみてはいかがでしょうか？
いざという時にも抵抗なく食べられるようになるかもしれません。

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでも**ご相談**ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

●ご協力お願いします

・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。



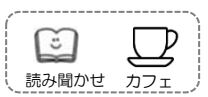
●おやすみ

・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
9月8日(日)・22日(日)・24日(火)・29日(日)

・乳幼児一時あずかり 第4火曜
9月24日(火)

かんがるーくらぶ ※途中からの参加も歓迎です。
3、4歳未満就園児のおともだちが親子と一緒に一年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

子育てひろば 9月スケジュール



	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A 3 P 3	1	2	3 健康体操	4	5 	6 かんがるーくらぶ	7
A 3 P 3	8 休	9 ①Pokke/ハンズ	10 ②baby' sタイム	11	12 	13	14
A 3 P 3	15 ③ルーシーダットン	16(敬老の日)	17	18 計測 保健師相談日 	19 ④パパのベビー マッサージ 	20 ⑤お誕生会 	21
A 3 P 3	22(秋分の日) 休	23(振替休日)	24 ひろば 一時保育 休	25	26 	27 かんがるーくらぶ	28 ⑥運動会
A 3 P 3	29 休	30					



ご予約が必要なイベント♪

① Pokke/ハンズ「新幹線を作ろう！」9/9(月) 10:00~11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 5名程度(お子さんは民生委員さんが見てください)
 【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 200円
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【申込み】 8/26(月)10:00~

② baby' sタイム 9/10(火) 10:00~11:00

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとつときを♪
 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
 【定員】 5名 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
 【講師名】 Pokkeスタッフ
 【申込み】 8/26(月)10:00~

③ 時子ルーシーダットン 9/15(日) 10:00~11:00

タイ式ヨガで一緒にリフレッシュしませんか？
 【対象】 Pokke会員の保護者の方 月齢問わずどなたでも
 【定員】 3~5名 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 タオル、飲み物
 【講師名】 時田祐子さん 動きやすい服装
 【申込み】 8/26(月) 10:00~



④ パパのベビーマッサージ 9/19(木) 10:00~11:00

オイルを使ったベビーマッサージを、今回はパパと一緒に♪
 講師は『ポッケのうた』作曲者のしかのさんです。
 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さんとパパ
 【定員】 7名程度 【参加費】 700円(オイル代として)
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
 【講師名】 鹿野 哲也さん 【申込み】 8/26(月)10:00~

⑤ お誕生会 9/20(金) 11:30~12:00

9月生まれのお子さんを一緒にお祝いしましょう
 お誕生会が始まるまでの時間に、ひろばで遊びながら計測をして、記念に手型、足型を押したお誕生日カードを作りましょう♪
 お誕生会に参加希望の方は、是非ご予約ください♪
 8月に参加できなかったお子さんも参加できますのでお声かけください。



⑥ 運動会 9/28(土) 10:30~11:30

親子で一緒に運動会！
 【対象】 Pokke会員の親子
 【定員】 10組 【参加費】 150円
 【場所】 共有ルーム 【持ち物】 動きやすい服装
 【申込み】 8/29(木)10:00~



ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑦ おひさまサロン 9/4(水) 14:30~15:00

*予約不要ですが、先着順になります
 気軽に日頃の事をお話ししに、パパ・ママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
 【対象】 どなたでも
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
 【場所】 ひろば内 【持ち物】 なし

計測日の日 9/18(水) 午前10:00~

月に1度の計測日。午前中には保健師さんが来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。



Pokkeカフェで一息つきませんか？

9/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 14:30~15:30

【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
 コーヒー・紅茶・ジュース、ペットボトル飲料
 (カフェインレスのご用意もございます)

*予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい



健康体操 9/3(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋
 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！