

令和6年9月20日発行

**ookke**



# 10月 おひさまだよ!

No.192



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL: 03-6435-0411  
HP: <https://minato-pokke.com/>

## 2024年度 Pokke子育て支援者養成講座

Pokkeと一緒に学びませんか? 講座受講後は、Pokkeの保育、ひろばなどで一緒に活動していただくことも可能です♪

日時: 【講義】令和6年11月12日(火) 9:15~16:00  
【実習】講義・修了式とは別日となります  
ひろば・保育(各3時間ずつ計1~2日実施)

【修了式】令和7年1月14日(火) 10:00~11:30

場所: みなと子育て応援プラザPokke  
持ち物: 筆記用具・(実習時)動きやすい服装  
対象者: 20歳以上の方(年齢の上限はありません!)  
☆子育て・孫育て中の方、学生さんも大歓迎/  
妊娠中の方も受講可能です! ☆

定員: 6名 受講料: 500円(資料代)  
託児: あり(定員3組: 詳細は別途、ご案内いたします)  
申込み: 令和6年10月2日(水)9:30~\* 電話申込み可  
問合せ・申込み: 03-6435-0411(平日9:00~17:00)  
担当: <事務>丸井 <ひろば> 桃井

お気軽にお問合せください。お待ちしております!

【時間】 午前の部 10:00~12:30  
午後の部 13:30~16:00

【定員】 各部予約制

【申込】 9/2(月)より開始

電話(03-6435-0411)または来館

## Pokke 16th アニバーサリー

おかげさまでPokkeは16年目を迎えます。  
地域の皆さん、利用者の皆さんへ日頃の感謝を込めて  
一緒にPokkeの誕生日を祝うイベントを行います。  
Pokkeに来たことがある方も、初めての方も大歓迎です!

## 保育室よ!

まだまだ暑い日が続いていますが、高くなった空や、朝晩の風などに秋を感じるようになりましたね!  
子どもたちも秋を感じ『芸術の秋』を楽しみ、日々の製作から素敵なアイデアが生まれています!  
これからは、秋の心地いい空の下  
たくさん体を動かして遊んだり  
どんぐりや松ぼっくり、葉などを  
捨ったりして、子どもたちの想像力が  
発揮できるような製作など  
いろいろ計画中です!



並木

※10/19(土)13時~15時 点検のため停電いたします。

ひろば、一時保育は通常通り運営いたしますが、**停電の時間は固定電話は繋がりません。**  
当日ご利用中のお子さんに関して急用の場合は、Pokke携帯電話におかけください。

## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでも**ご相談**ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料  
Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)  
Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金: 1,500円(交通費+技術料)

## ●ご協力お願いします

・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。



## ●おやすみ

・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
10月12日(土)・13日(日)・22日(火)・27日(日)  
・乳幼児一時保育 第4火曜  
10月12日(土)・22日(火)

かんがるーくらぶ ※途中からの参加も歓迎です。  
3、4歳未満就園児のおともだちが親子と一緒に年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M			1 健康体操	2	3 ①おひさまサロン  	4	5
P M							
A M	6	7 ②ベビーマッサージ	8	9	10 	11 かんがるーくらぶ	12 アニバーサリー ひろば一時保育 休
P M							
A M	13 休	14(スポーツの日)	15	16 計測 保健師相談日 	17  	18 ③お誕生会	19 ※13時~15時 点検のため停電
P M							
A M	20	21	22 ひろば 一時保育 休	23 ④離乳食試食会	24  	25 かんがるーくらぶ	26
P M							
A M	27 休	28	29	30	31 		
P M							

※10/19(土)13時~15時 点検のため停電いたします。ひろば、一時保育は通常通り運営いたしますが、停電の時間は固定電話は繋がりません。ご了承ください。

### ご予約が必要なイベント♪

#### ② ベビーマッサージ 10/7(月) 10:00~11:00

オイルを使ったマッサージです。

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん

【定員】 5名程度 【参加費】 600円(オイル代として)

【場所】 つきの部屋 【講師名】 小形先生

【持ち物】 お子さん用バスタオル、着替え

【申込み】 9/26(木)10:00~

#### ③ お誕生会 10/18(金) 11:30~12:00

10月生まれのお子さんと一緒に祝いましょう  
お誕生会が始まるまでの時間に、ひろばで遊びながら計測をして  
記念に手型、足型を押したお誕生日カードを作りましょう♪  
お誕生会に参加希望の方は、是非ご予約ください♪  
9月に参加できなかったお子さんも参加できますのでお声かけ  
ください。

#### ④ 芝保育園合同離乳食試食会 10/23(水) 10:45~11:30

【対象】 地域のお子さんと保護者の方

(5カ月~1歳未満児の食事を提供します)

※試食会への参加は年間お一人様1回となっております

【定員】 10組(食事はお子さんの離乳食のみ提供します)

【参加費】 無料

【場所】 つきの部屋

【申込み】 9/24(火)~10/4(金)

申込み期間中の月~金曜日 9:00~17:00

芝保育園(3455-5039)にて受け付けています。

※受付時に離乳食の形態やメニューのついて説明を  
いたします。

### ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

#### ① おひさまサロン 10/3(木) 10:30~11:00

※予約不要ですが、先着順になります

気軽に日頃の事をお話ししに、パパ・ママで集まりませんか？

手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒に

お話ししましょう♪

【対象】 どなたでも

【定員】 5名程度

【場所】 ひろば内

【参加費】 無料

【持ち物】 なし

#### 計測日の日 10/16(水) 午前10:00~

月に1度の計測日。午前中には保健師さんが来館。  
成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。  
当日午後にも計測のみ行っていきますので、お声かけください。

#### Pokkeカフェで一息つきませんか？

10/3(木)・17(木)・24(木) 14:30~15:30

【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ  
コーヒー・紅茶・ジュース、ペットボトル飲料  
(カフェインレスのご用意もございます)

※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい

#### 健康体操 10/1(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり身体を動かしたり、おしゃべり  
をして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加  
いただけます！

