

令和6年12月20日発行

pokke



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>



1月 おひさまだよ!



2025/1/5(日) チャリティーイベント

昨年の1月1日の能登半島地震を受け、チャリティーイベントを開催します。当日はどなたでも遊びに来て頂ける**開放デー**となっておりますので、地域の方はもちろんPokkeを卒業した方もぜひお越しください。イベントに関する売り上げは、全額被災地へ寄付させていただきます。

あそびコーナー

2025年1月5日(日)
9:30~11:30
13:00~15:30
わにたたき・ふれあいあそびなど

カフェ

2025年1月5日(日)
12:00~15:30
珈琲・紅茶・お菓子・おしるこ



バザー

2025年1月5日(日)
~1月19日(日)

スペシャルげんきタイム

2025年1月5日(日)
11:30~ あいこママの演奏会
15:30~ ししまい

***お支払いは現金のみとなりますので
ご了承ください**

2025年、新しい年が始まりました。巳年は新しい事が始まる年、成長や変革の年と言われているそうです。今年はどうなるのか、どんな出会いが待っているのか、考えるだけでワクワクしてきますね。Pokkeは16周年を迎え、11月には登録数が2万人を超えました。日頃ご利用いただいている皆さまのおかげと日々感謝しております。最近は、お知り合いからのご紹介、お友達から誘われて来館される方も増えています。はじめは、ねんね、抱っこ赤ちゃんたちも、今では歌に合わせて手拍子をしたり、「いないいないばあ」を喜んだり、自分の意思を言葉も使って伝えられるようになったりなど刻々と成長する姿をひろばのあちこちで見せてくれています。我が子同様ひろばで遊ぶ他のお友だちの成長ぶりを喜ぶ姿や、居合わせた方同士お話しがはずみ笑顔がこぼれる光景を見かける度に、心に花が咲いた様な温かい気持ちになります。お買い物やお散歩ついでに、いつでもお気軽にお立ち寄りいただけると嬉しいです。皆さまのご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。

ひろば菊地

Pokkeの給食レシピ紹介

松風焼

材料(大人2人、子ども2人分)

- ・鶏ひき肉…160g
- ・豚ひき肉…160g
- ・木綿豆腐…80g
- ・長葱…35g
- ・白ごま…10g
- ・★パン粉…35g
- ・★水…55g
- ・★味噌…25g
- ・★砂糖…10g
- ・★醤油…5g

下準備

・豆腐はキッチンペーパーで包み重しをのせ、1時間ほど水切りをする

・オーブンを200℃で予熱する

作り方

1. 長葱をみじん切りにし、水切りした豆腐は手でほぐす。
2. ボールにひき肉・☆全て、1.を入れ粘りがでるまで練り、空気を抜く
3. 鉄板またはパットにオープンシートを敷き、2.を入れ厚さ2cmくらいの板状にのばし、白ごまをふる
4. 予熱したオーブンで20分ほど焼く
5. 焼きあがったら粗熱をとり、四角や三角に切り分け、盛り付ける

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでも**ご相談**ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承ください

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00~12:00 (内1時間)
Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

年末年始休業日のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。
年末年始、下記日程でお休みさせていただきます。

一時保育・トワイライトステイ・ショートステイの申込みは、
年末年始休暇(12/31(火)~1/3(金))に伴い**通常より早まります。**

▼一時保育/トワイライトステイ

1/4(土)・5(日)ご利用分 : 12/28(土)正午12:00×切

▼ショートステイ

12/30(月)~1/5(日)ご利用分 : 12/20(金)正午12:00×切

日付	ひろば	一時保育	トワイライト	ショートステイ
12/27	金 9:30~12:00	通常通り	通常通り	年中無休
28	土 休			
29	日 休			
30	月 休			
31	火 休			
1/1	水 休	休	休	
2	木 休	休	休	
3	金 通常通り	休	休	
4	土 休	通常通り	通常通り	
5	日 通常通り			

◎ご協力のお願い

・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。



◎おやすみ ※年末年始休業は上記表をご覧ください

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
1月12日(日)・26日(日)・28日(火)
- ・乳幼児一時保育 第4火曜
1月28日(火)

子育てひろば 1月スケジュール



	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M	29	30	31(木曜日)	1	2	3	4
P M	休	休	休	休	休		休
A M	5	6	7 健康体操	8	9	10	11 ①おひさまサロン
P M							
A M	12	13(成人の日)	14	15 計測 保健師相談日	16	17 かんがるーくらぶ	18
P M	休		②彩さんの油絵会				
A M	19	20 ③Pokke/ハンズ	21 ④離乳食合同試食会	22	23	24 ⑤お誕生会	25
P M							
A M	26	27	28 ひろば 一時保育 休	29	30	31	
P M	休						

ご予約が必要なイベント♪

② 彩さんの油絵講座 1/14(火) 14:00~15:30

3歳位のお子さんから参加出来ます
 パパ・ママと一緒に参加もお待ちしております
【対象】 3歳以上のPokke会員の方(保護者のみの参加も可)
 *保育が必要な方はご相談ください。
【定員】 3名程度 **【参加費】** 700円
【場所】 つきの部屋 **【持ち物】** 汚れてもよいエプロン
【講師名】 岡部 彩さん **【申込み】** 12/25(水) 10:00~

③ Pokke/ハンズ「チョコレートケーキ(布製)」

1/20(月) 10:00~11:30
 バレンタインデー用にチクチクしながらケーキを作りませんか?
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)
【場所】 ミーティングルーム **【参加費】** 800円
【講師名】 Pokkeスタッフ **【持ち物】** なし
【申込み】 12/25(水) 10:00~

かんがるーくらぶ

3、4歳未満就園児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。活動の様子はHPをご覧ください。
HPはこちら→



④ 芝保育園合同離乳食試食会 1/21(火) 10:45~11:30

【対象】 地域のお子さんと保護者の方
 (5カ月~1歳未満児の食事を提供します)
 ※試食会への参加は年間お一人様1回となっております
 10組(食事はお子さんの離乳食のみ提供します)
【定員】 10組
【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋
【申込み】 12/16(月)~12/27(金)
 申込み期間中の月~金曜日 9:00~17:00
 芝保育園(3455-5039)にて受け付けています。
 ※受付時に離乳食の形態やメニューのついて説明をいたします

⑤ お誕生会 1/24(金)

11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会

【定員】 10人(予約は随時受付中!)
 1月生まれのお子さんのお祝いです。
 計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪
 12月参加できなかった方もご参加いただけますのでお声掛けください♪
 ひろばは9:30から開いています。
 少し遊んで落ち着いてから計測・手形を作りませんか♪



ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

① おひさまサロン 1/11(土) 10:30~11:00

※予約不要ですが、先着順になります
 気軽に日頃の事をお話ししに、パパ・ママで集まりませんか?
 手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 どなたでも
【定員】 5名程度 **【参加費】** 無料
【場所】 ひろば内 **【持ち物】** なし

健康体操 1/7(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋
 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!

計測日の日 1/15(水) 午前10:00~

月に1度の計測日。午前中には保健師さんが来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

Pokkeカフェで一息つきませんか?

Pokkeカフェでは、一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューも提供しています。離乳食完了しているお子さんは一緒にお召し上がりいただけます。のんびりおやつタイムをお過ごしください!



1/9(木)・16(木)・23(木) 14:30~15:30

【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
 コーヒー・紅茶・ジュース、ペットボトル飲料
 (カフェインレスのご用意もございます)

※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい

1/16(木)から 月一回ランチ再開します!
詳細はホームページ・Instagramでお知らせします