

令和7年1月20日発行

**pokke**



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL : 03-6435-0411  
HP : <https://minato-pokke.com/>



# 2月 おひさまだよ!

## アンケートにご協力をお願いします

より良い施設を目指して、Pokkeでは毎年利用者さんにアンケートをお願いしています。アンケートは5分程度で終わる内容になっています。今年も2月～実施予定ですので、Pokke来館の際にはアンケート入力をお願いしてお声がけさせていただきます。ご協力よろしくお願ひいたします。

## 1/5 チャリティイベントを開催しました

お正月中なので来館者は少ないかなと思いましたが、演奏会や獅子舞を見に沢山の方が集まり、チャリティにご協力して頂きました。生の演奏を聴いて体を左右に揺らしていた子。できあがったパルーンを見て跳びはねて喜んでいた子。獅子の動きで怖くて泣いてしまった子。綿あめ作りを手伝った小学生。石川の銘菓を美味しく食べていた人。皆とてもいい顔でした。子どもたちがワクワクドキドキした一日になりました。バザーも沢山のご協力ありがとうございました。チャリティで集まった義援金は被災地に届けます。温かいご協力ありがとうございました。

(白鳥)

## 親子で参加♪ かんがるーくらぶ



この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか? 1年を通して親子で参加するPre schoolです。地域の方々のふれあい、楽しい子育て情報の交換など。。。季節に合わせて内容を替えて活動します。親子で遊びを楽しみましょう! 今年度は3歳末就園児クラス(かんがるーくらぶ)、1歳末就園児クラス(かんがるーくらぶpre)で開催いたします。

## 令和7年度 かんがるーくらぶ説明会

日時: 4月18日(金) 場所: Pokke つきのへや  
時間: かんがるーくらぶ(3歳末就園児クラス) 10:00~10:30  
かんがるーくらぶpre(1歳末就園児クラス) 10:30~11:00

かんがるーくらぶを理解し、気持ちよく参加して頂くため、保護者またはご家族の方に上記説明会に出席頂きますようお願い致します。かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“かんがるーくらぶホームページ”をご覧ください。お問合せ先: かんがるーくらぶスタッフ又はPokkeまで

チャリティの売上と集まった義援金

106,497円となりました。  
「能登半島地震輪島市 義援金」  
へ送らせて頂きました。



## 日々、職員研修を行っています

「こどもまんなか」社会にするために、まずはこどもと過ごす時間の長い私達が取り組むべき課題がたくさんあります。Pokkeの職員として「こどものみかた」を学び、こども理解を深めるために様々な研修を行っています。個々に学んだことを実践するだけでなく、施設全体に共有し今年もトライ&エラーをくり返し解決に取り組んでいきます。こどもまんなか社会の実現が未来の日本をつくります。皆でこどもまんなかの幸せな国にしましょう!! 皆さまからのご意見・ご提案もお寄せください。お待ちしております!(佐々木)

## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでも**ご相談**ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料  
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます  
ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金: 1,500円(交通費+技術料)



かんがるーくらぶ  
HPIはこちら



## ○ご協力をお願いします

・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。



## ○おやすみ

・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
2月9日(日)・23日(日)・25日(火)  
・乳幼児一時保育 第4火曜  
2月25日(火)



# 子育てひろば 2月スケジュール



	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M							1
P M							
A M	2	3	4 健康体操	5	6 	7 かんがるーくらぶ	8
P M							
A M	9 休	10 ①Pokkeハンズ	11(建国記念日)	12	13 ③育児講座	14	15
P M				②おひさまサロン			
A M	16	17 ④ベビーマッサージ	18	19 計測 保健師相談日 	20 	21	22
P M							
A M	23(天聖誕生日) 休	24(振替休日)	25 ひろば 一時保育 休	26	27 	28 ⑤お誕生会 	
P M							

## ご予約が必要なイベント♪

### ① Pokkeハンズ「おひなさま」 2/10(月) 10:00~11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方  
 【定員】 3名(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)  
 【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 800円  
 【講師名】 小原紀代子さん 【持ち物】 なし  
 【申込み】 1/24(金) 10:00~

### ④ ベビーマッサージ 2/17(月) 10:00~11:00

オイルを使ったベビーマッサージです。  
 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん  
 【定員】 5名程度 【参加費】 600円(オイル代)  
 【場所】 つきの部屋 【講師名】 小形先生  
 【持ち物】 お子さん用バスタオル、着替え  
 【申込み】 1/24(金) 10:00~

### ③ 育児講座『卒乳』 2/13(木) 10:30~11:30

卒乳への漠然とした不安や悩みをお話ししませんか?  
 【対象】 卒乳をお考えの方  
 【定員】 7名 【参加費】 無料  
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし  
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 1/24(金) 10:00~

### ⑤ お誕生会 2/28(金)

11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会  
 2月生まれのお子さんのお祝いです。  
 1月参加できなかった方もご参加いただけますのでお声掛けください♪ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから計測や手形のお誕生日カードを作りませんか♪  
 【定員】 10人 【場所】 ひろば  
 【申込み】 随時受付中!



## ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

### ② おひさまサロン 2/12(水) 14:30~15:00

※予約不要ですが、先着順になります  
 気軽に日頃の事をお話ししに、パパ・ママで集まりませんか?  
 手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】 どなたでも  
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料  
 【場所】 ひろば内 【持ち物】 なし

### 健康体操 2/4(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋  
 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!

### 計測の日 2/19(水) 10:00~

月に1度の計測日。午前中には保健師さんが来館。  
 成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。  
 当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。



## Pokkeカフェで一息つきませんか?



Pokkeカフェでは、一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューも提供しています。離乳食完了しているお子さんは一緒にお召し上がりいただけます。のんびりおやつタイムをお過ごしください!

2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木) 14:30~15:30  
 【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ  
 コーヒー・紅茶・ジュース、ペットボトル飲料  
 (カフェインレスのご用意もございます)

※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい

## Pokkeランチ 再開しました!



国産の安心な食材をたっぷり使用しています。  
 ゆったりランチタイムにしませんか?

2/20(木) 12:00~  
 当日9:30より受付窓口にてチケットを購入できます。

【メニュー】 一時保育の昼食と同じメニュー  
 限定10食(1食1000円)