



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com/>

3月 おひさまだよ



親子で参加♪ かんがるーくらぶ



この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか？
1年を通して親子で参加するPre schoolです。
地域の方々とのふれあい、楽しい子育て情報の交換など…
季節に合わせて内容を替えて活動します。
親子で遊びを楽しみましょう！
今年度は3歳末就園児クラス（かんがるーくらぶ）、
1歳末就園児クラス（かんがるーくらぶpre）で開催いたします。
説明会参加申込書については、Pokkeひろばにて受付中です！

令和7年度 かんがるーくらぶ説明会

日時：4月18日(金) 場所：Pokke つきのへや

時間：①かんがるーくらぶ
(3歳末就園児クラス) 10:00~10:30

②かんがるーくらぶpre
(1歳末就園児クラス) 10:30~11:00

対象年齢：①2021年4月2日~2023年4月1日生まれ
の子どもと親
②2023年4月2日~2024年4月1日生まれ
の子どもと親

かんがるーくらぶを理解し、気持ちよく参加して頂くため、
保護者またはご家族の方に上記説明会に出席頂きますよう
お願い致します。ご事情で当日参加ができない方はご相談下
さい。かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“か
んがるーくらぶホームページ”をご覧ください。

お問合せ先：かんがるーくらぶスタッフ

minatokangaroo.club@gmail.com又はPokkeまで



かんがるーくらぶ
HPはこちら



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00~12:00（内1時間）
Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

『子どもは風の子元気な子』



1,2月は寒い日が続きましたが、「お外に行きたーい！」
と子どもたちは外遊びが大好きです。公園に到着すると
準備体操からスタートします。
屈伸運動やアキレス腱伸ばしは少し難しいですが、「あ、
それ知ってるー」と楽しんで行う子どもたち。ジャンプ
になると大はしゃぎです。カエルさん、ウサギさんのよ
うにピョンピョン跳ねます。
すっかり身体が温かくなり、「やりたいものなあに？」
と聞くと、「鬼ごっこしたい」「長縄飛びしたい」
「ボール遊びしたい」と子どもたちとのやりとりによ
って遊びの楽しみが膨らんでいきます。
1月は凧を飛ばす遊び、2月は長縄飛びが人気でした。
また、外遊びは「お腹すいたー」とご飯を沢山食べる
ようになったり、疲れて自分からお昼寝をするよ
うになったりと良い効果が
沢山見られました。寒さに
負けず、これからも子ども
達と外遊びを楽しみたい
です♪（保育 辻本）



Pokke ランチ・カフェ



🍴 ランチ 3/13(木) 12:00~13:00 要予約

限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。
国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と
同じメニューを大人の量にして提供致します。

▼申込方法：当日9:30より受付にてチケット購入できます
ランチメニューはInstagramでお知らせします。

☕ カフェ 3/6(木)・13(木)・27(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメ
ニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さん
はお召し上がり頂けます。

当日のおやつはInstagramでお知らせします。

▼メニュー：150円~300円くらいのパン、お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意あります)

※予定が変更になる場合もございますのでご了承下さい

●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮
下さい

●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜年末年始
3月9日(日), 23日(日), 25日(火), 30日(日)
- ・乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始
3月25日(火)



子育てひろば 3月スケジュール



カフェ



読み聞かせ



ランチ

	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M	2	3	4 健康体操	5	6 	7 かんがるーくらぶ	1/8
P M							
A M	9 お休み	10 ①Pokke/ハンズ	11 ②おひさまサロン	12	13 	14	15
P M					 		
A M	16	17	18	19 ③英語講座 計測・保健師相談	20 (春分の日)	21	22
P M							
A M	23 お休み	24	25 ひろば・一時保育 お休み	26	27 	28 ④お誕生日会	29
P M							
A M	30 お休み	31 ⑤ベビースタイム					
P M		⑥育児講座					



ご予約が必要なイベント



① Pokke/ハンズ 『牛乳パックで新幹線づくり』

3/10 (月) 10:00~11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 3名(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)
 【場所】 ミーティングルーム【参加費】 100円
 【講師名】 Pokkeスタッフ【持ち物】 なし
 【申込み】 2/22(土)10:00~

⑤ ベビースタイム 3/31 (月) 10:30~11:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
 【定員】 5名【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋
 【持ち物】 お子さん用バスタオル
 【講師名】 坂井園子(看護師)【申込み】 2/22(土)10:00~

③ 英語講座「親子で楽しい英語あそび」

3/19 (水) 10:30~11:00

【対象】 Pokke会員の方
 【定員】 10名程度【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋【持ち物】 なし
 【講師名】 山本美樹さん【申込み】 2/22(土)10:00~

⑥ 育児講座「生活リズム」3/31 (月) 13:30~14:30

ねること・たべること・あそぶこと お子さんの生活のおはなしです

【対象】 1歳~
 【定員】 5名程度【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋【持ち物】 なし
 【講師名】 坂井園子(看護師)【申込み】 2/22(土)10:00~

④ お誕生会 3/28 (金)

11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会

3月生まれのお子さんのお祝いです。2月参加できなかった方もご参加いただけますのでお声掛けください♪
 ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから計測や手形のお誕生日カードを作りませんか♪

【定員】 10人【場所】 ひろば
 【申込み】 随時受付中!



ご予約なしでご利用いただけるイベント



② おひさまサロン 3/11(火) 10:30~11:00

※予約不要ですが、先着順になります。
 日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話してみませんか。
 手遊び、わらべ歌、読み聞かせなど一緒にやってみましょう♪

【対象】 どなたでも
 【定員】 各日程5名程度【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋【持ち物】 なし

健康体操 3/4(火)10:00~11:30 場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!

計測 保健師相談日 3/19(水)10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに
 来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を
 相談できます。当日午後にも計測のみ行っていますの
 で、お声がけください。



Pokkeのげんきタイムをご存知ですか?

ひろばでは毎日11:45~、16:00~の1日2回げんきタイムを行っています。スタッフが読み聞かせや手遊び、歌や、パネルシアターなどを行い、最後にオリジナルのPokke体操を皆さんと一緒に楽しんでいますので、ぜひご参加ください!



ポ・ポ・ポ・ポ・
 ポッケのポ♪