



# おひさまだより

令和7年3月20日発行



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102 TEL: 03-6435-0411  
HP: <https://minato-pokke.com/>

## Pokkeへようこそ!

こんにちは! 新しい年度がスタートしましたね。  
みなと子育て応援プラザPokkeでは、今年度も親子で気軽に過ごせる場所を提供していきます。

子どもと一緒に遊べる場所を探している

子どもと離れてちょっとリフレッシュしたい

子育てについて話せる仲間がほしい

そんな方は、ぜひ一度遊びに来てみてください。

子どもと向き合う毎日は楽しいことばかりではなく、時には悩むこともありますよね。ここでは、同じように子育てを頑張る仲間と出会い、気軽に話したり、一息ついたりすることができます。一時保育もありますので、事前登録は必要ですが子どもと離れてリフレッシュすることも可能です。

保育を利用する子どもたちにとっても、お友達同士での関わりの中で成長することもできます。

また、地域の皆さんにも見守っていただきながら、安心して子育てできる地域づくりを進めていきます。

「こんな場所があるよ!」と、お友達にもぜひシェアして頂けたら嬉しいです。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします!

施設長 小林 明日香

## 子育てひろばでまっています!

ポカポカと春の陽ざしに、色とりどりの草花も嬉しそうに咲く季節となりました。

新しい環境に緊張しながらもワクワクときどきの4月をお過ごしの方もいらっしゃるかと思います。

皆さまはいかがお過ごしですか?

初めましての方へ、おひさまだよりをご覧頂き有難うございます。

Pokkeのひろばでは、お子さまの成長に合わせた手作りおもちゃを用意しながら、保護者の方もお子さまも気持ちよく、ゆったり過ごしていただける空間作りをしています。スタッフは皆さまとの出会いを心より楽しみにし、皆さまの来館を両手を広げて毎日お待ちしております。いつでもお気軽にお立ち寄りくださいね。

ひろば 桃井

### ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください

また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料

Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています


対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金: 1,500円(交通費+技術料)


## Pokke ランチ・カフェ

 **ランチ** 4/24(木) 12:00~13:00

限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。  
国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。

▼申込方法: 当日10:30より受付にてチケット購入できます  
ランチメニューはInstagramでお知らせします。



 **カフェ** 4/10(木)・17(木)・24(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がり頂けます。

当日のおやつはInstagramでお知らせします。

▼メニュー: 150円~300円くらいのパン、お楽しみおやつ  
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料  
(カフェインレスのご用意あります)

※予定が変更になる場合もございますのでご了承下さい

### ●ご協力お願いします

- 大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮下さい



### ●おやすみ

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜年末年始  
4月 13日(日), 22日(火), 27日(日)
- 乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始  
4月 22日(火)



# 子育てひろば 4月スケジュール



カフェ



読み聞かせ



ランチ

	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M			1	2	3	4	5
P M							
A M	6	7 ①おひさまサロン	8 健康体操	9	10	11	12
P M					 		
A M	13 お休み	14	15	16 ②英語講座 計測の日	17	18 かんがるーくらぶ 説明会	19
P M					 		
A M	20	21	22 ひろば・一時保育 お休み	23	24	25 ③お誕生会	26
P M					  		
A M	27 お休み	28	29(昭和の日)	30			
P M							



## ご予約が必要なイベント

### ② 英語講座「親子で楽しい英語あそび」 4/16(水) 11:00~11:30

【対象】 Pokke会員の方  
 【定員】 10名程度 【参加費】 無料  
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし  
 【講師名】 山本美樹さん 【申込み】 3/27(木)10:00~

### ③ お誕生会 4/25(金)

11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会

4月生まれのお子さんのお祝いです。3月参加できなかった方もご参加いただけますのでお声掛けください♪

ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから計測や手形のお誕生日カードを作りませんか♪

【定員】 10人 【場所】 ひろば  
 【申込み】 随時受付中！



## ご予約なしでご利用いただけるイベント

### ① おひさまサロン 4/7(火) 10:30~11:00

※予約不要ですが、先着順になります。

日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話してみませんか。

手遊び、わらべ歌、読み聞かせなど一緒にやってみましょう♪

【対象】 どなたでも  
 【定員】 5名程度 【参加費】 無料  
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

### 健康体操 4/8(火)10:00~11:30 場所：つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！

### 計測 保健師相談日 4/16(水)10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。



## 令和7年度 かんがるーくらぶ説明会4/18(金)

(1)かんがるーくらぶ (3歳未満就園児クラス) 10:00~10:30

(2)かんがるーくらぶpre (1歳未満就園児クラス) 10:30~11:00

【対象】 (1)2021年4月2日~2023年4月1日生まれの子どもと親

(2)2023年4月2日~2024年4月1日生まれの子どもと親

【場所】 Pokke つきのへや 【持ち物】 なし 【申込み】 受付中

### かんがるーくらぶとは？

この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか？1年を通して親子で参加するPre schoolです。

地域の方々とのふれあい、楽しい子育て情報の交換など…季節に合わせて内容を替えて活動します。

親子で遊びを楽しみましょう！

今年度は3歳未満就園児クラス(かんがるーくらぶ)、1歳未満就園児クラス(かんがるーくらぶpre)で開催いたします。

説明会参加申込書については、Pokkeひろばにて受付中です！

活動を理解し参加して頂くため、保護者またはご家族の方に上記説明会に出席頂きますようお願い致します。ご事情で当日参加ができない方はご相談下さい。

かんがるーくらぶ  
HPはこちら

