



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102 TEL: 03-6435-0411  
HP: https://minato-pokke.com/

# おひさまだよい

6  
June

令和7年5月20日発行

## Instagram

PokkeではInstagramで日々の保育の様子やPokkeの行事などを発信しています。ぜひフォロー&いいねをお願いします。

## Pokke工事中です

4/19~9/24まで外構等の改修工事を行っています。利用者の皆様にご協力をいただく場合もあるかと思ひます。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、どうぞよろしくお願ひいたします。※詳細は後日お知らせいたします。

ほいくの活動の中に食育と小農があります。直接土に触れ、水まきをしながら野菜や花を育て成長を知ったり、クッキングを通して育てた実感を得ながら味わったり、子どもたちの体験を通して育つものがあると感じています。

春には子どもたちと植えた球根がチューリップやフリースシアなどの花を咲かせポッケの入り口を明るく彩ってくれました。今度は何を育てようかと考えていたのですが、残念なことに改修工事が始まりいつも通りとはいかなくなりました。それでも何か子どもたちと出来ることはと考へ、どんなところでも育ち手間いらすな「ジャガイモ作り」に。土づくりなのに虫探しになってしまひながらも現在挑戦中です。

ポッケの保育利用の子どもたちは日々違ひ、継続した活動の難しさはありますが、子どもたちの年齢や発達に合わせた寄り添いと保育を考へ日々接していきたいと思ひています。保育の様子などは保育室通路の掲示板やInstagramで発信していますのでご覧ください。  
ほいく 澁谷園子



子どもたちのじゃが芋、すくすく育っています!



## Pokke ランチ・カフェ



### 🍴 ランチ 6/19(木) 12:00~13:00

限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。

▼申込方法: 当日10:30より受付にてチケット購入できます。ランチメニューはInstagramでお知らせします。

### 🍴 コミュニティカフェ 6/10(火) 12:00~13:00

1食500円で軽食の販売を行います。当日12時にご来館ください。

### ☕ カフェ 6/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がり頂けます。

当日のおやつはInstagramでお知らせします。

▼メニュー: 150円~300円くらいのパン、お楽しみおやつ  
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料  
(カフェインレスのご用意あります)

※予定が変更になる場合もございますのでご了承下さい

## かんがるーくらぶとは?

1年を通して親子で参加するPre schoolです。季節に合わせた活動をしています。2歳児、3歳児に関しては、定員に余裕がありますので年度途中での参加も可能です。かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“かんがるーくらぶ”ホームページをご覧ください。お問合せ先: かんがるーくらぶスタッフ【minatokangaroo.club@gmail.com】又はPokkeスタッフまで

かんがるーくらぶ  
HPはこちら➔



## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します。お気軽にお問い合わせください。また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします。

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料  
Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています。対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)  
Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます。料金: 1,500円(交通費+技術料)

## ●ご協力お願いします

- 大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮下さい。
- 感染症予防のため、Pokke入館前の手洗いをお願いします。手洗いが出来ない場合は、館内にあります消毒液をご利用ください。



## ●おやすみ

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜年末年始  
6月 8日(日)・22日(日)・24日(火)・29日(日)・30日(月)
- 乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始  
6月 24日(火)

# 子育てひろば 6月スケジュール



カフェ



読み聞かせ



ランチ

	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	
A M	1	2	3	4	5 ①英語の歌で リラックス 	6	7	
P M								
A M	8 お休み	9 ②Pokkeハンズ	10 健康体操	11	12 	13	14	
P M								
A M	15	16 ⑥おひさま サロン	17	18 計測の日 ③英語講座 	19 	20 かんがるーくらぶ	21	
P M								
A M	22 お休み	23	24 ひろば・一時保育 お休み	25	26 ④離乳食試食会 	27 ⑤お誕生会	28	
P M								
A M	29 お休み	30 お休み	6/30(月)は 空調工事のため ひろばはお休みです					
P M								

## ご予約が必要なイベント

① 英語の歌でリラックス  
～気軽に英語でのコミュニケーションを～  
6/5(木) 11:00～11:30

【対象】 Pokke会員の親子  
【定員】 10組程度 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし  
【講師名】 箕田百合子さん 【申込み】 5/22(木) 10:00～

② Pokkeハンズ ～布絵本を作ろう(七夕編)～  
6/9(月) 10:00～11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方  
【定員】 3名  
(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)  
【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 800円  
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
【申込み】 5/22(水) 10:00～

③ 英語講座 ～親子で楽しい英語あそび～  
6/18(水) 11:00～11:30

【対象】 Pokke会員の親子  
【定員】 10名程度 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし  
【講師名】 山本美樹さん 【申込み】 5/22(木) 10:00～

④ 離乳食試食会 6/26(木) 10:45～11:30  
～芝保育園との合同の離乳食試食会です～

【対象】 地域のお子さんと保護者  
(5ヶ月～1歳未満児の食事を提供します)  
※試食会への参加は年1回となっております  
【定員】 10組 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋  
【申込み】 5/26(日)～6/6(金)

期間中の月～金曜日9:00～17:00  
申し込み、問い合わせは芝保育園  
(03-3455-5039)まで

⑤ お誕生会 6/27(金)

11:00～計測・手形 11:30～お誕生日会  
6月生まれのお子さんのお祝いです。5月に参加できなかった方もご参加いただけますのでお声掛けください♪  
ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから計測や手形のお誕生日カードを作りませんか♪  
【定員】 10人 【場所】 ひろば  
【申込み】 随時受付中!



## ご予約なしでご利用いただけるイベント

⑥ おひさまサロン 6/16(月) 10:30～11:00

※予約不要ですが、先着順になります。  
日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話してみませんか。手遊び、わらべ歌、読み聞かせなど一緒にやってみましょう♪

【対象】 どなたでも  
【定員】 5名程度 【参加費】 無料  
【場所】 ひろば又はつきの部屋 【持ち物】 なし

健康体操 6/10(火) 10:30～11:30 場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!

計測 保健師相談日 6/18(水) 10:30～11:30

月に1度の計測日の午前中に、保健師さんがPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

