



# おひさまだより



令和7年6月20日発行

## オンラインはじまる

みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102 TEL: 03-6435-0411  
HP: <https://minato-pokke.com/>

### Pokke中規模修繕に伴う 休業等のお知らせ

8/24 (日)

## Pokke全館お休み とさせていただきます

詳しい内容につきましては  
後日改めてお知らせします。  
ご不便おかけしますが、ご理解  
ご協力お願いいたします。

8月～

- ・新規会員登録
- ・子育てひろば入退館受付
- ・子育てひろば講座予約

10月～

- ・利用予約申込  
(一時保育、トワイライト)



お待たせしました！

皆さまからの声にお応えして、Pokkeでもオンラインでの登録・利用申込が始まります。

上記のご案内のスケジュールでスタート予定です。

現在の登録会員さまへ向けても、新システムへの登録変更手続きのお願いも併せてご案内させていただきます。

皆さまにとって、より利用しやすいPokkeとなりますように取り組んでいます。現在準備中ですので、利用方法などの詳細はもうしばらくお待ちください。

## Pokke ランチ・カフェ

**ランチ** 7/17(木) 12:00～13:00

限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。  
国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。

▼**申込方法**：当日10:30より受付にてチケット購入できます  
ランチメニューはInstagramでお知らせします。

**コミュニティカフェ** 7/8(火) 11:30～13:00

1食500円で軽食の販売を行います

**カフェ** 7/10(木)・17(木)・24(木) 14:30～15:30

一時保育のお子さんやおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がり頂けます。

当日のおやつはInstagramでお知らせします。

▼**メニュー**：150円～300円くらいのパン、お楽しみおやつ  
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料  
(カフェインレスのご用意あります)

※予定が変更になる場合もございますのでご了承下さい

### かんがるーくらぶとは？

1年を通して親子で参加するPre schoolです。季節に合わせた活動をしています。  
2歳児、3歳児に関しては、定員に余裕がありますので年度途中での参加も可能です。  
かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“かんがるーくらぶ”ホームページをご覧ください。  
お問合せ先：かんがるーくらぶスタッフ【[minatokangaroo.club@gmail.com](mailto:minatokangaroo.club@gmail.com)】又はPokkeスタッフまで

かんがるーくらぶ  
HPはこちら⇒



### ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

**電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00～17:00 無料**  
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

**訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）**  
Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金：1,500円（交通費＋技術料）

### ●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮下さい
- ・感染症予防のため、Pokke入館前の手洗いをお願いします。手洗いが出来ない場合は、館内にあります消毒液をご利用ください。



### ●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜年末年始  
7月 13日(日)・22日(火)・27日(日)
- ・乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始  
7月 22日(火)

# 子育てひろば 7月スケジュール



日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
		1	2	3 ①英語講座 ②保育コンサルジュ 	4 かんがるーくらぶ	5
6	7	8 健康体操 ③おひさまサロン	9	10  	11	12
13 お休み	14 ④Pokkeハンズ	15	16 計測の日 ⑤ベビマッサージ 	17   	18 かんがるーくらぶ	19
20	21	22 ひろば・一時保育 お休み	23	24  	25  ⑥お誕生会	26
27 お休み	28	29 ⑦離乳食講座 初期	30	31 		

## ご予約が必要なイベント

① 英語の歌でリラックス  
～気軽に英語の歌でのコミュニケーション～  
7/3(木) 11:00～11:30  
【対象】 Pokke会員の親子  
【定員】 10名程度 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし  
【講師名】 箕田さん 【申込み】 6/23(月)10:00～

② 保育コンサルジュによる出張説明会  
7/3(木) 10:00～11:00  
【対象】 港区にお住まい(予定)で、就学前のお子さんの  
預け先を探している方(妊婦さんでも可)  
※個別相談会ではなく、基本的な港区の保育園申請等に関する  
説明を行います。  
【定員】 10組程度 【場所】 ひろば内  
【参加費】 無料 【持ち物】 なし  
【講師名】 港区保育コンサルジュ  
【申込み】 6/25(水)10:00～

④ Pokkeハンズ ～新幹線をつくらう～  
7/14(月) 10:00～11:30  
【対象】 Pokke会員の保護者の方  
【定員】 3名(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)  
【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 200円(現金のみ)  
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
【申込み】 6/25(水)10:00～

⑤ ベビーマッサージ 7/16(水) 10:00～11:00  
オイルを使ったベビーマッサージです。  
【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん  
【定員】 5名程度 【参加費】 700円(現金のみ)  
【場所】 つきの部屋 【講師名】 小形先生  
【持ち物】 お子さん用バスカ、着替え  
【申込み】 6/23(月)10:00～

⑥ お誕生会 7/25(金)  
11:00～計測・手形 11:30～お誕生日会  
7月生まれのお子さんのお祝いです。6月に参加できなかった方も  
ご参加いただけますのでお声掛けください♪  
ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから計測や  
手形のお誕生日カードを作りませんか♪  
【定員】 10人 【場所】 ひろば  
【申込み】 随時受付中!

⑦ 離乳食講座(初期) 7/29(火) 10:30～12:00  
お家での離乳食でお悩みの方、ポッケで食べている離乳食のサ  
ンプルを参考にしながら、栄養士とお話ししてみませんか  
\*試食はありません  
【対象】 Pokke会員の保護者の方  
【定員】 5名 【参加費】 無料  
【場所】 つきのへや 【持ち物】 なし  
【講師名】 Pokke栄養士 【申込み】 7/4(金)10:00～

## ご予約なしでご利用いただけるイベント

③ おひさまサロン 7/8(火) 14:00～14:30  
※予約不要ですが、先着順になります。  
日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話ししてみませ  
んか。手遊び、わらべ歌、読み聞かせなど一緒にやっ  
てみましょう♪  
【対象】 どなたでも  
【定員】 5名程度 【参加費】 無料  
【場所】 ひろば又はつきの部屋 【持ち物】 なし

健康体操 7/8(火) 10:30～11:30 場所: つきの部屋  
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃ  
べりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでも  
ご参加いただけます!

計測 保健師相談日 7/16(水) 10:30～11:30  
月に1度の計測日の午前中に、保健師さんが  
Pokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっ  
ている事を相談できます。当日午後計測のみ  
行っていますので、お声がけください。