



おひさまだよい

令和7年7月20日発行

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102 TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>



なつの感染症について

昔から夏の時期に流行する感染症を「夏風邪」と呼んでいました。具体的には「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱(プール熱)」があります。これらの感染症には特效薬はありません。外から室内に戻ったら手洗いやうがいをするのが一番の予防策になります。また、熱が下がったからと言ってすぐに日常生活にもどるのではなく、もう一日お家でゆっくりと過ごすことが早期回復への近道かもしれません。

看護

ひろばで一緒に遊びましょう

夏本番！暑い日が続いていますね。みなさまいかがお過ごしですか？

ひろばでは涼しい室内で楽しく遊んで過ごしていただけるよう、手作りおもちゃ、絵本やおままごとなど様々な遊びを用意しています。おやつやお食事を召し上がっていただけるスペースもあります。お子さんの生活リズムに合わせて、無理せずゆったりとお過ごしください。

お子さんたちは、周りのお友達の様子をじっと見つめて“ぼくもやってみたいなあ”と遊びを覚えたり、お気に入りの小さなカゴにおままごとのお野菜を2つ3つ入れてニコニコしながらひろばを探索したりなど、目がきらきら輝いていて楽しそうです。

木曜の14:30~15:30には親子でも楽しめるカフェをオープンしています(8/14(木)はお休み) キッチンスタッフ手作りのお菓子やパン、お飲み物(カフェインレスもあります)の販売もしています。ホッとひと息つきに気軽にいらしてくださいね。スタッフ一同心よりお待ちしております。 ひろば 米村、桃井

Pokke ランチ・カフェ

ランチ 8/28(木) 12:00~13:00

限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。

▼申込方法：当日10:30より受付にてチケット購入できます
ランチメニューはInstagramでお知らせします。

カフェ 8/7(木)・21(木)・28(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がり頂けます。当日のおやつはInstagramでお知らせします。

▼メニュー：150円~300円くらいのパン、お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意あります)

※予定が変更になる場合もございますのでご了承下さい

8月のコミュニティカフェはお休みです

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮下さい

おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜年末年始
8月 10日(日)、24日(日)、26日(火)、31日(日)
- ・乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始
8月 26日(火)

子育てひろば 8月スケジュール



	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M						1	2
P M							
A M	3	4	5 ①おひさまサロン	6	7	8	9
P M							
A M	10 お休み	11(山の日)	12 ②健康体操	13	14	15 ③お誕生会	16
P M							
A M	17	18	19	20 ④計測日	21	22 かんがるーくらぶ Preクラス	23
P M							
A M	24/31 全館休館 (31日も予備日 となります)	25	26 ひろば・一時保育 お休み	27	28	29	30
P M							

ご予約が必要なイベント・講座

③ お誕生会 8/15(金)

11:00～計測・手形 11:30～お誕生日会
8月生まれのお子さんのお祝いです。7月参加できなかった
方もご参加いただけますのでお声掛けください♪
ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから
計測や手形のお誕生日カードを作りませんか。

【定員】 10人 【場所】 ひろば

【申込み】 7/24(木)10:00～



ご予約なしでご利用いただけるイベント・講座

① おひさまサロン 8/5(火) 10:30～11:00

※予約不要ですが、先着順になります。
日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話してみませんか。
手遊び、わらべ歌、読み聞かせなど一緒にやってみましょう♪

【対象】 どなたでも

【定員】 5名程度 【参加費】 無料

【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

② 健康体操 8/12(火)10:00～11:30

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべり
をして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加い
ただけます！

場所：つきの部屋

④ 計測日 8/20(水)

月に1回の計測日です。
8月は保健師さんはお休みです。ひろばにて身長体重
の計測ができますので、ご来館お待ちしております。



Pokke中規模修繕に伴う 休業等のお知らせ

いつもPokkeをご利用いただきありがとうございます。
中規模改修による電気工事で停電になるため
下記の日程の営業が変更になりますのでご確認ください。

Pokke全館

8/24(日)

休館

予備日

8/31(日)

24日に工事が実施できなかった場合
お休みとさせていただきます

8/24(日)に電気工事が実施された場合、
8/31(日)のご予約は8/25(月)9:00の開始となります。
通常と予約開始の日にちが異なりますのでご注意ください。
※キャンセルは通常通り、前日の12:00まで無料となります。

Pokke中規模修繕に伴う お弁当持参に関するお願い

8/25(月)

昼食のみ

※ 8/31(日)に工事が行われた場合は9/1(月)の昼食が持参となります。

いつもPokkeをご利用いただきありがとうございます。
電気工事に伴い翌日の給食の提供が難しいため
食事の持参をお願いします。

*詳しくは、PokkeのHP・Instagram・館内掲示を
ご確認ください。