



おひさまだよい



令和7年8月20日発行

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102 TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

＼ 備えよう! /



防災グッズ

9月1日は防災の日です。気候変動により猛暑が続いたり、それに伴う災害も起きています。最近では海外の地震に伴う津波警報の発令など、いつどこで何が起きるか分からないご時世です。いざという時に備えてPokkeでは危機管理担当を中心に防災、災害への備えを進め、毎月避難訓練も実施しています。また、備蓄品の管理、補充も行っています。ご自宅での備え、防災リュックの用意はありますか。長時間避難所で過ごすことを想定して、オムツ・おしり拭き・哺乳瓶・ミルク(粉、スティックタイプ、液体タイプ)・普段食べ慣れているベビー菓子・おもちゃなどがあると役に立ちます。それぞれのご家庭でも防災についての備えや意識を改めて見直し考えてみてはいかがでしょうか。

危機管理担当 今井

オンラインはじまる

お待たせしました!!

皆様からの声にお応えして Pokkeでもオンラインでの登録・申込が始まります。



11月頃～

・保育利用予約申込
(一時保育、トワイライトステイ)

始まっています!

- ・新規会員登録
- ・子育てひろば入退館受付
- ・子育てひろば講座予約

Pokke 17さい アニバーサリー
10/25 土 coming soon!!
場所: Pokke ※予約制
時間: ① 10:00～12:20
② 13:00～16:00

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00～17:00 無料
Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00～12:00 (内1時間)
Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金: 1,500円(交通費+技術料)

pokke ランチ・カフェ

🍴 **ランチ** 9/18(木) 12:00～13:00

限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。
国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。

▼申込方法: 当日10:30より受付にてチケット購入できます
ランチメニューはInstagramでお知らせします。

☕ **カフェ** 9/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 14:30～15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がり頂けます。当日のおやつはInstagramでお知らせします。

▼メニュー: 150円～300円くらいのパン、お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意あります)

※予定が変更になる場合もございますのでご了承下さい

●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮下さい

●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
9月 14日(日), 28日(日), 30日(火)
- ・乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始
9月 30日(火)

子育てひろば 9月スケジュール



	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M		1	2 ①育児講座 「離乳食後期・完了期」	3	4 ②保育コンシェルジュ ③英語講座	5 かんがるーくらぶ	6
P M							
A M	7	8 ④Pokkeハンズ	9 健康体操	10	11	12 かんがるーくらぶPre	13
P M							
A M	14 お休み	15(敬老の日)	16	17 ⑤英語講座 計測の日 	18	19 ⑥お誕生会 	20
P M							
A M	21	22 ⑦おひさまサロン	23(秋分の日)	24	25	26 かんがるーくらぶ	27
P M							
A M	28 お休み	29	30 ひろば・一時保育 お休み				
P M							

ご予約が必要なイベント・講座

*WEBからご予約いただけます。WEB会員登録後、ご予約下さい。



① 育児講座「離乳食後期・完了期」
9/2(火) 10:30~11:30
ねること・たべること・あそぶこと お子さんの生活のおはなしです
【対象】 8・9カ月～
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 8/22(金)10:00~

② 保育コンシェルジュによる出張説明会
9/4(木) 9:50~10:50
※個別相談会ではなく、基本的な港区の保育園申請等に関する説明を行います。
【対象】 港区にお住まい(予定)で、就学前のお子さんの預け先を探している方(妊婦さんでも可)
【定員】 なし 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 港区保育コンシェルジュ
【申込み】 8/22(金)10:00~

③ 英語講座「英語の歌でリラックス」
9/4(木) 11:00~11:30
【対象】 どなたでも
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 箕田百合子さん 【申込み】 8/22(金)10:00~

④ Pokkeハンズ 『布絵本 おつきみ』
9/8(月) 10:30~11:30
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)
【場所】 ミーティングルーム
【参加費】 800円 ※キャッシュレス決済のみ
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
【申込み】 8/22(金)10:00~

⑤ 英語講座
9/17(水) 11:00~11:30
【対象】 どなたでも
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 山本美樹さん 【申込み】 8/22(金)10:00~

⑥ お誕生会
9/19(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会
9月生まれのお子さんのお祝いです。8月参加できなかった方もご参加いただけますのでお声掛けください♪
ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから計測や手形のお誕生日カードを作りませんか♪
【定員】 10人 【場所】 ひろば
【申込み】 随時受付中!



ご予約なしでご利用いただけるイベント・講座

⑦ おひさまサロン 9/22(月) 10:30~11:00
※予約不要ですが、先着順になります。
日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話してみませんか。
手遊び、わらべ歌、読み聞かせと一緒にやってみましょう♪
【対象】 どなたでも
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

健康体操 9/9(火) 10:30~11:30
【場所】 つきの部屋 【参加費】 無料
高齢者の方と一緒に歌ったり身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます!

計測 保健師相談日 9/17(水) 10:30~11:30
保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

