



みなと子育て応援プラザpokke
港区芝5-18-1-102 TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>



2025年度 pokke子育て支援者養成講座



pokkeと一緒に学びませんか？講座受講後は、pokkeの保育・ひろばなどと一緒に活動して頂くことも可能です♪
日時：【講義】令和7年11月11日(火) 9:30~12:30
【実習】ひろば・保育(各3時間ずつ計1~2日実施)
【修了式】令和8年1月13日(火) 10:00~11:30
場所：みなと子育て応援プラザpokke
持ち物：筆記用具・(実習時)動きやすい服装
対象者：20歳以上の方(年齢の上限はありません！)
☆子育て・孫育て中の方、学生さんも大歓迎
妊娠中の方も受講可能です☆
定員：6名 受講料：500円(資料代)
託児：あり(定員3組：詳細は別途ご案内致します)
申込み：令和7年10月6日(月) 9:30~*電話申込み可
参加申込書の記入、提出をお願いします。
お問合せ・お申込み：03-6435-0411 (9:00~17:00)
担当：<事務>丸井 <ひろば>桃井
お気軽にお問合せください。お待ちしております！

子育てひろば・乳幼児一時保育・トワイライトステイ・ショートステイ等で子育てを応援している施設です

おひさまだよい

令和7年10月20日発行



10月に入り秋らしく涼しくなってきましたね。運動などに取り組みやすくなってきたのではないのでしょうか。pokkeの健康体操では、懐かしい曲や童謡を歌唱、連想ゲーム等で脳トレをしたり『三田いきいきプラザ』の方と連携して様々な体操を行っています。小さなお子さんが遊ぶ姿を見てほっこりしたり、スタッフとお喋りを楽しんだり…と心も体も健康になりますよ！これからも地域の皆さんの居場所になれるように活動していきます。どなたでもお気軽にご参加ください！※靴下着用、水分補給用の飲み物をご持参ください。

甲山

オンライン さらに便利に

オンラインで
10月以降にスタートする機能をご紹介します

10月1日~
・保育予約空き状況公開
・マイページにて、予約履歴公開

オンラインサイト
はこちら→

*11月6日(木)より一時保育・トワイライトステイのオンライン予約スタート予定です。
*オンラインに伴い申し込み開始日が変更となります。
詳しくは、後日お知らせしますので、ご確認ください

11月にスムーズにご予約をお取りいただく為に、
既存会員の方にはオンラインサイトへの利用手続きを
事前にお願ひします。
<お手続き方法はこちらからご確認ください



pokke ランチ・カフェ



ランチ 11/20(木) 12:00~13:00
限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。
国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。
▼申込方法：当日10:30より受付にてチケット購入できます
ランチメニューはInstagramでお知らせします。

コミュニティカフェ 11/11(火) 11:30~13:00
1食500円で軽食の販売を行います(現金のみ)
メニューはInstagramでお知らせします。



カフェ 11/6(木)・13(木)・20(木)・27(木) 14:30~15:30
一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がり頂けます。当日のおやつはInstagramでお知らせします。
▼メニュー：150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意あります)
※予定が変更になる場合もございますのでご了承下さい

ひとりで抱えこまないで大丈夫
いつでもご相談ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

10/25(土) pokke 17th アニバーサリー

【時間】 午前の部 10:00~12:20
午後の部 13:30~16:00

●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮下さい。



●おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
11月 9日(日), 23日(日), 25(火), 30日(火)
- ・乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始
11月 25日(火)

子育てひろば 11月スケジュール



カフェ



読み聞かせ



ランチ

	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M							1
P M							
A M	2	3	4 ①育児講座	5	6 ②英語講座	7	8 ③運動会
P M							
A M	9 お休み	10 ④Pokkeハンズ	11 健康体操	12	13	14 かんがるーくらぶ	15
P M							
A M	16	17	18	19 ⑤英語講座 計測の日	20	21 おでかけひろば	22
P M							
A M	23/30 お休み	24	25 ひろば・一時保育 お休み	26	27	28 ⑦お誕生会	29
P M							

ご予約が必要なイベント・講座

※WEBからご予約いただけます。WEB会員登録後、ご予約下さい。



① 育児講座 離乳食 中期 11/4(火) 10:30~11:30

【対象】 pokke会員の保護者の方
【定員】 10名程度
【参加費】 無料 【場所】 つきの部屋
【持ち物】 なし 【講師名】 キッチンスタッフ
【申込み】 10/23(木) 10:00~

② 英語講座「英語の歌でリラックス」11/6(木) 11:00~11:30

【対象】 どなたでも
【定員】 10名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 箕田百合子さん 【申込み】 10/23(木) 10:00~

③ ハイハイ・よちよち運動会 親子で一緒によいドン！ 11/8(土) 10:30~11:30

【対象】 0~3歳の保育園や幼稚園に在籍していない親子
【定員】 12組 【場所】 共有ルーム
【参加費】 200円※キャッシュレス決済のみ
【持ち物】 動きやすい服装 【申込み】 10/23(木) 10:00~

④ pokkeハンズ 『ソーイング かぼちゃの小物入れ』 11/10(月) 10:00~11:30

【対象】 pokke会員の保護者の方
【定員】 3名(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)
【場所】 ミーティングルーム
【参加費】 800円 ※キャッシュレス決済のみ
【講師名】 pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
【申込み】 10/24(金) 10:00~

ご予約なしでご利用いただけるイベント・講座

健康体操 11/11(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋 【参加費】 無料
高齢者の方と一緒に歌ったり身体を動かしたり、おしゃべりをして
楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！

計測 保健師相談日 11/19(水) 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にpokkeに來館。
成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。
当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。



⑤ 英語講座 ~親子で楽しい英語あそび~ 11/19(水) 11:00~11:30

【対象】 pokke会員の親子
【定員】 7名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【講師名】 山本美樹さん 【申込み】 11/7(金) 10:00~
※山本さんの英語講座は12月以降しばらくお休みになります

⑦ お誕生会

11/28(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会
11月生まれのお子さんのお祝いです。10月参加できなかった方
もご参加いただけますのでお声掛けください♪
ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから
計測や手形のお誕生日カードを作りませんか♪
【定員】 10人 【場所】 ひろば
【申込み】 10/23(木) 10:00~



おでかけひろば(出張ひろば) 11/21(金) 10:30~11:30

pokkeを知っている人も知らない人も大歓迎！いつもと違うひろばを
楽しみましょう♪

【対象】 どなたでも 【参加費】 無料
【場所】 みなとパーク芝浦1階(芝浦区民共同スペース)
【持ち物】 なし