



みなと子育て応援プラザpokke  
港区芝5-18-1-102 TEL: 03-6435-0411  
HP: <https://minato-pokke.com/>

# おひさまだよい

令和8年1月20日発行



pokkeには日々たくさんの利用者の方が来館されます。子どもの成長を共に見守り、関われることは喜びとなっています。ひろばや保育事業の利用で感じられることや親だけでは心配なことも、地域の子育てに関わる施設としてpokkeだからこそより丁寧に聞き取り寄り添い、関わっていけると思っています。

pokkeには専門的なスタッフもいます。離乳食や食事の進め方、イヤイヤ期や子どもたちの成長への対応や見通しの持ち方、些細な悩み事など、スタッフと一緒に考え子育てが楽しくなるように応援していきたいです。研修係ではスタッフ全体の資質向上と共に、利用者の方々のご心配や困りごとにも、よりよく対応できるように研修を進めていきたいと考えています。

研修係 澁谷

## アンケートにご協力をお願いします

より良い施設を目指して、pokkeでは毎年利用者さんにアンケートをお願いしています。

アンケートは5分程度で終わる内容になっています。今年も2月～実施予定ですのでpokke来館の際にはアンケート入力をお願いしてお声がけさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。



## 親子で参加♪ かんがるーくらぶ

この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか？  
1年を通して親子で参加するPre schoolです。  
地域の方々とのふれあい、楽しい子育て情報の交換など。  
季節に合わせて内容を替えて活動します。  
親子で遊びを楽しみましょう！

### 令和8年度 かんがるーくらぶ説明会

日時: 4月17日(金) 場所: pokke つきの部屋  
時間: かんがるーくらぶ (3歳未満就園児クラス) 10:00~10:30

かんがるーくらぶを理解し、気持ちよく参加して頂くため、保護者またはご家族の方に上記説明会に出席頂きますようお願いいたします。

かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“かんがるーくらぶホームページ”をご覧ください。

お問合せ先: かんがるーくらぶスタッフ又はpokkeまで

かんがるーくらぶ

HPはこちら



## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応いたします  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料  
Tel: 03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます  
ご了承ください

訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel: 03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金: 1,500円(交通費+技術料)

## 絵本の世界を広げませんか？

ひろばでは様々な絵本を取り揃えています。  
表紙をみせる展示により、お子さんも選びやすくなっています。  
1回につき3冊2週間の貸し出しができるのでぜひご利用ください。

- ・ももんちゃんシリーズ
- ・だるまさんシリーズ
- ・いないいないばあ
- ・ぴょん
- ・おべんとうバス
- ・もこもこもこ
- ・きゅっきゅっきゅつ
- ・さかながにげた
- ・はたらくくるま
- ・はらぺこあおむし
- などなど



## ○ご協力をお願いします

- ・来館時、大人の方は靴下の着用をお願いします。

## ○おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
2月8日(日)・22日(日)・24日(火)
- ・乳幼児一時保育 第4火曜  
2月24日(火)





# 子育てひろば 2月スケジュール



ランチ



読み聞かせ



カフェ

	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M	1	2	3	4	5	6	7
P M						①おひさまサロン	
A M	8	9	10	11(建国記念日)	12	13	14
P M	休	②pokke/ハンズ	③健康体操			④子育て講座	
A M	15	16	17	18 ⑤計測 保健師相談日	19	20	21
P M						かんがるーくらぶ	
A M	22	23(天皇誕生日)	24	25	26	27	28
P M	休		ひろば・一時保育 休			⑥お誕生会	
A M							
P M							



## ご予約が必要なイベント・講座♪

※WEBからご予約いただけます。WEB会員登録後ご予約ください。



### ④ 子育て講座『0歳から始める非認知能力の育み方

～自己肯定感を高める声掛け～ 2/13(金) 10:30～11:15

これからのAI時代に大切な自己肯定感(非認知能力)を育むお話です

【対象】 0～3歳のpokke会員の保護者の方

【定員】 5名 【参加費】 無料

【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

【講師名】 峯岸知恵美さん(非認知能力育成コーチ)

【申込み】 1/30(金)10:00～

### ② pokke/ハンズ「おひなさま」 2/9(月)10:00～11:30

【対象】 pokke会員の保護者の方

【定員】 3名(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)

【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 800円

【講師名】 pokkeスタッフ 【持ち物】 なし

【申込み】 1/30(金)10:00～

### ⑥ お誕生会 2/27(金)

11:00～ 計測・手形 11:30～ お誕生日会

2月生まれのお子さんのお祝いです。

1月参加できなかった方もご参加いただけますので

お声掛けください♪ひろばは9:30から開いています。

少し遊んで落ち着いてから計測や手形のお誕生日カード

を作りませんか♪

【定員】 10名

【場所】 ひろば

【申込み】 2/6(金)10:00～



## pokke ランチ・カフェ

### ★カフェ 2/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)14:30～15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がりいただけます。当日のおやつはInstagramでお知らせします。

▼メニュー：150円～300円くらいのパン・お楽しみおやつ

コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料(カフェインレスのご用意あります)

※予定が変更になる場合もございますのでご了承ください

### ★コミュニティカフェ 2/10(火)11:30～13:00

1食500円で軽食の販売を行います(現金のみ)

メニューはInstagramでお知らせします。



### ★ランチ 2/19(木) 12:00～13:00

限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。

国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。

▼申込方法：当日10:30より受付にてチケット購入できます

ランチメニューはInstagramでお知らせします。



## ご予約なしでご参加いただけるイベント



### ① おひさまサロン 2/6(金) 10:00～10:30

※予約不要ですが、先着順になります

気軽に日頃の事をお話しに、パパ・ママで集まりませんか？

手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話しましょう♪

【対象】 5カ月までの親子

【定員】 5名程度 【参加費】 無料

【場所】 ひろば内 【持ち物】 なし

### ③健康体操 2/10(火) 10:30～11:30

【場所】 つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！

### ⑤計測の日 2/18(水) 10:00～

月に1度の計測日。午前中には保健師さんが来館。

成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。

当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。

