



子育てひろば・乳幼児一時保育・トワイライトステイ・ショートステイ等で子育てを応援している施設です

# 3月 おひさまだよ

令和8年2月20日発行



みなと子育て応援プラザpokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL: 03-6435-0411  
HP: <https://minato-pokke.com/>

## 親子で参加♪ かんがるーくらぶ



この時期を大切に親子の絆を深め一緒にすごしませんか？  
1年を通して親子で参加するPre schoolです。  
地域の方々とのふれあい、楽しい子育て情報の交換など。  
季節に合わせて内容を替えて活動します。  
親子で遊びを楽しみましょう！

### 令和8年度 かんがるーくらぶ説明会

日時：4月17日(金) 場所：pokke つきの部屋  
時間：かんがるーくらぶ (3歳未満就園児クラス)  
10:00~10:30

かんがるーくらぶを理解し、気持ちよく参加していただくため、保護者またはご家族の方に上記説明会に出席いただきますようお願いいたします。

かんがるーくらぶについての詳細や活動の様子は“かんがるーくらぶホームページ”をご覧ください。

お問合せ先：かんがるーくらぶスタッフ

[minatokangaroo.club@gmail.com](mailto:minatokangaroo.club@gmail.com)又はpokkeまで



### ◎地域懇談会にて

pokkeにて『互いに寄り添い、助け合える地域づくりをするためには』というテーマで地域懇談会を行いました。利用者の方からは、「子育て中に利用できる施設を知るキッカケが欲しい。」というご意見をいただき、pokkeや近隣施設が意外にも知られていないことが分かりました。私たちの施設としては、情報をSNSや行政のホームページなどから発信して、安心して利用していただくことがまず第一歩であるという話になりました。

まずはpokkeを知っていただき、皆さんが集まれるカフェやひろばでの出会いがあることを発信していきたいと思います。

このような共に垣根を作らない話し合いの場は貴重な体験で、私たちも振り返る場となっていますので、次回の懇談会への利用者の方の参加もお待ちしております。

pokkeは皆さんの笑顔の見える地域づくりを目標に、これからも子育て・子育てを応援していきます。

保育 辻本

## アンケートにご協力お願いします

より良い施設を目指して、pokkeでは毎年利用者さんにアンケートをお願いしています。アンケートは5分程度で終わる内容になっています。メールアドレスを登録されている方はメールをお送りしています。またはpokke来館の際にお声かけさせていただきますので、アンケートにご協力よろしくお願いたします。



pokke

## カフェ・コミュニティカフェ・ランチ

☕ **カフェ** 3/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)  
14:30~15:30



一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がりいただけます。

当日のおやつはInstagramでお知らせします。

▼メニュー：150円~300円くらいのパン、お楽しみおやつ  
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料  
(カフェインレスのご用意あります)

※予定が変更になる場合もございますのでご了承ください

☕ **コミュニティカフェ** 3/10(火) 11:30~13:00  
1食500円で軽食の販売を行います(現金のみ)  
メニューはInstagramでお知らせします。

🍴 **ランチ** 3/12(木) 12:00~13:00

限定10食、1食1,000円でランチの販売を行います。

国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。

▼申込方法：当日10:30より受付にてチケット購入できます  
ランチメニューはInstagramでお知らせします。



## ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください  
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承ください。

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます

料金：1,500円(交通費+技術料)



# 子育てひろば 3月スケジュール



カフェ



読み聞かせ



ランチ

	日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
A M	1	2	3	4	5 ①英語講座 	6 ②おひさまサロン	7
P M							
A M	8 お休み	9 ③ pokke/ハンズ	10 健康体操	11	12 	13 かんがるーくらぶ	14
P M					 		
A M	15	16	17	18 計測・保健師相談	19 	20 (春分の日)	21
P M							
A M	22 お休み	23	24 ひろば・一時保育 お休み	25	26 	27 ④お誕生日会	28
P M							
A M	29 お休み	30	31				
P M							



## ご予約が必要なイベント・講座

イベント参加の予約については、すべてWEBからの予約となります。  
各イベントごとの申込み開始日をご確認いただきお申込みください。

### ① 英語講座「英語の歌でリラックス」

3/5(木) 11:00~11:30

【対象】 どなたでも

【定員】 7名程度 【参加費】 無料

【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

【講師名】 箕田百合子さん 【申込み】 2/24(火) 10:00~

### ③ pokkeハンズ 『新幹線づくり』

3/9(月) 10:00~11:30

【対象】 pokke会員の保護者の方

【定員】 2名(お子さんはひろばで民生委員さんと過ごします)

【場所】 ミーティングルーム 【参加費】 200円

【講師名】 pokkeスタッフ 【持ち物】 なし

【申込み】 2/24(火) 10:00~

### ④ お誕生会 3/27(金)

11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生日会

3月生まれのお子さんのお祝いです。2月参加できなかった方もご参加いただけますのでお声掛けください♪

ひろばは9:30から開いています。少し遊んで落ち着いてから計測や手形のお誕生日カードを作りませんか♪

【定員】 10人 【場所】 ひろば

【申込み】 3/2(月) 10:00~



## ご予約なしでご利用いただけるイベント

### ② おひさまサロン 3/6(金) 10:00~10:30

※予約不要ですが、先着順になります。

日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話ししてみませんか。手遊び、わらべ歌、読み聞かせなど一緒にやってみましょう♪

【対象】 どなたでも 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

【定員】 5名程度 【参加費】 無料

### ○ 健康体操 3/10(火) 10:30~11:30 場所：つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！

### ○ 計測 保健師相談日 3/18(水) 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にpokke来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。



## ○おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜年末年始  
3月 8日(日), 22日(日), 24日(火), 29日(日)
- ・乳幼児一時保育 第4火曜・年末年始  
3月 24日(火)

## ○ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください