



4 おひさま だより

みなと子育て応援プラザpokke

住所:港区芝5-18-1-102

TEL:03-6435-0411

HP:https://minato-pokke.com/



わたしたちは地域の皆さんと共に、子育てひろば・一時保育・トワイライトステイ・ショートステイ等で子育てを応援しています

笑顔ひろがる地域の居場所

日頃より、pokkeをご利用いただきありがとうございます。登録者数31,000名と、たくさんの方に支えていただいていることに心より感謝申し上げます。

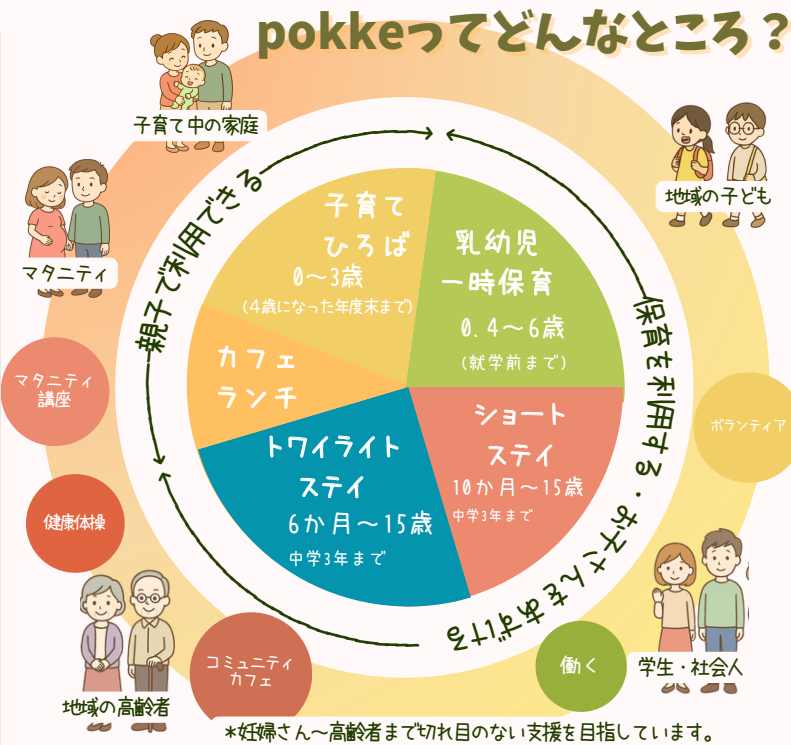
昨年度はpokkeでもDX化が実現しました。オンラインでの会員登録、ひろばの入退館、ひろばの講座・一時保育等の予約・キャンセルなどが出来るようになりました。「24時間いつでも操作できる」と、2月のアンケートでは大変好評をいただきました。

また、木曜日のpokkeカフェは、コロナ前の賑わいが戻ってきました。赤ちゃんから高齢者までが出会い、世代を超えて笑顔がひろがる地域の居場所になっています。

今年度も「ポッケにいきた〜い!」の声がたくさん聴けるよう、皆さんを笑顔でお迎えし、笑顔で過ごせるひと時を届けられる運営をチームで目指します。

「こどもまんなか」に、子育ての悩みも喜びも一緒に歩いていきましょう。

施設長 小林明日香



4がつのカフェ・ランチ

☕ カフェ 4/9(木)・16(木)・23(木) 14:30~15:30

一時保育のお子さんがおやつに食べているものと同じメニューを提供しています。離乳食が完了しているお子さんはお召し上がりいただけます。当日のおやつのメニューはInstagramでお知らせします。
▼メニュー: 150円~300円くらいのパンやお楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース・ペットボトル飲料(カフェインレスのご用意あります)
※予定が変更になる場合もございますのでご了承ください。

👥 コミュニティカフェ 4/7(火)11:30~13:00

1食500円で軽食の販売を行います(現金のみ)メニューはInstagramでお知らせします。

🍴 ランチ 4/23(木) 12:00~13:00

限定15食、1食1,000円でランチの販売を行います。国産の安心安全な食材をたっぷり使用し、保育の給食と同じメニューを大人の量にして提供致します。
▼申込方法: 当日10:30より受付にてチケット購入できます。ランチメニューはInstagramでお知らせします。



ひとりで抱えこまないで大丈夫 いつでもご相談ください

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ、対応致しますお気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします

●電話相談: 毎週金曜(祝日休み) 9:00~17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。
ご了承ください。

●訪問相談: 毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313 *来館ができない方対象。

ご自宅に訪問し子育ての相談に応じます。

料金: 1,500円(交通費+技術料)

ご協力をお願い

- ・大人の方は、靴下着用をお願いします。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮下さい。

お休みの予定

◎子育てひろば

【第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始】

4月12日(日), 26日(日), 28日(火)

◎一時保育

【第4火曜・年末年始】

4月28日(火)

子育てひろば4月スケジュール



ランチ



カフェ



コミュニティ
カフェ

	日 SUM	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
AM				1	2	①おひさまサロン 3	4
PM							
AM	5	6	②健康体操 7	8	9	10	11
PM							
AM	12	13	14	③計測日 15	16	17	18
PM	休						
AM	19	20	21	22		④誕生会 24	25
PM							
AM	26	27	28	昭和の日 29	30		
PM	休		休				

予約が必要なイベント・講座

④お誕生会 4/24(金)



4月生まれのお子さんのお祝いです。3月参加できなかった方もご参加いただけますのでお声がけください。
ひろばは9:30から開いています☆少し遊んで落ち着いてから、計測と手形を取って、お誕生日カードを作しましょう。

【時 間】 11:00～計測・手形 11:30～お誕生会
【定 員】 10名程度 【場 所】 ひろば

【申込み】 4/3(金) 10:00～

予約は二次元コードからお願いします→
*会員登録がまだの方は会員登録後、ご予約いただけます。



予約なしでご利用いただけるイベント・講座

①おひさまサロン 4/3(金)

～パパやママで集まり

お話しませんか？～

日々の子育ての不安や悩み、喜びをお話しませんか。
手遊び、わらべ歌、読み聞かせなど、
一緒に楽しみましょう。

【対 象】 どなたでも
【時 間】 10:00～10:30
【定 員】 10名程度
*予約不要ですが先着順になります。
【場 所】 ひろば



②健康体操 4/7(火)

高齢者の方と一緒に歌ったり、
身体を動かしたり、おしゃべりをして
楽しいひとときを過ごしませんか♪
どなたでもご参加いただけます！

【時 間】 10:30～11:30
【場 所】 つきの部屋

③計測日 4/15(水)

月に1回の計測日です。
4月は保健師さんはお休みです。
ひろばにて身長体重の計測が出来ますので、ご来館お待ちしております。



●げんきタイム・ひろばの利用時間のお知らせ●

ひろばでは、午前・午後15分程度げんきタイムを行っています。
手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせなど、親子で楽しんでいただける内容をご用意してお待ちしています。

AM11:45～(12:00～13:00はひろば静寂の為、食事スペースのみ利用可)
PM16:00～(16:30にはひろばが終了になりますのでご了承ください)